

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མཁའ་ལྷོ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76731	ImageGroup:	I8LS76733
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>བློ་སྤྱོད་གི་སྒོར་སོགས་ཆོས་ཆམ་ཁག་བརྩུ་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་</p> <p>ཅུང་ནས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི</p> <p>blo sbyong gi skor sogs chos tshan khag bcu gcig phyogs gcig tu bkod pa bdag 'dzin 'gong po rtsad nas gcod pa'i ral gri</p>
Author:	<p>ཞི་བ་ལྷ།</p> <p>zhi ba lha/</p>
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka State
Publisher:	'bras spungs sgo man dpe mdzod khang /
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡ བློ་སྦྱང་གི་སྒྲིབ་སྐབས་ཚེ་ཚེ་ལག་བསྟན་གཅིག་ཕྱག་སྐྱོང་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བདག་པའི་ཚེ་ལག་བསྟན་

པོ་ཅུད་ཆས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཁེས་བྱ་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ། །



2006

པོ་རྩུང་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।



2006

དཀར་ཆག



༡༥	བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ།	༡
༡༦	སྒྲིབ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ།	༥
༡༧	སྒྲིབ་ཆེགས་བརྒྱད་མ།	༣༣
༡༨	ཀུལ་སྒྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།	༣༤
༡༩	འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་མན་ངག།	༣༣
༢༠	བྱམས་པའི་བསྟོད་ཆེན་ཆངས་པའི་ཅོད་པན།	༤༩
༢༡	དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཆེད་བསྐྱལ་བ།	༥༤
༢༢	དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ།	༥༧
༢༣	བདེན་བཞིའི་ནམ་བཞག་ཐར་འདོད་འདུག་པོ།	༦༩
༢༤	སྒྲིབ་ཀྱི་ཙུང་དང་སྒྲིབ་པའི་ཙུང་བ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༠༧
༢༥	བསྐྱབ་པ་ཀུས་པའི་སྒྲིབ་ལམ།	༡༡༦



༡༡། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཏུགས་སྐད་དུ། བཞུགས་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་སྐད་དུ། བསྐྱབ་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་འི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་། །འཛིགས་དང་སྤྱག་
བསྐྱལ་མི་འདོད་ན། །བདག་དང་བྱེ་བྱག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །གང་དེ་བསྐྱང་
ལ་གཞན་མི་བསྐྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་འབྲིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་
བའི་མཐར་ཡང་འགོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་བ་བཅན་བྱས་ཏེ། །བྱང་
ཆུབ་ལ་ཡང་ཆོ་བཅན་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འོ་མ་པ་ནི། །རྒྱུ་
པར་ཐོག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། །གང་གིས་རྒྱང་བར་མི་འབྱུར་བ། །གནད་
ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
དག་བདུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་།
དེ་བསྐྱང་དག་པ་སྤེལ་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་།
ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། །མ་བསྐྱངས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལས་
འོང་། །གང་མི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ན། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ལོངས་

སྤྱད་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། །མདོ་སྡེ་དག་
 ལ་ཏྟག་བརྟ་བས། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། །དེ་ལ་ལུས་
 བསྐྱང་གང་ཞེ་ན། །གཞོད་པར་འགྱུར་པ་སྤང་པ་སྟེ། །དེ་ཀྱན་གང་
 གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱེད་སྤངས་པས། །དེ་ཡང་
 ཏྟག་ཏུ་བྱུང་པས་འགྱུ་བ། །བྱུང་པ་གིན་ཏུ་གྱུས་ལས་འབྱུང་། །གྱུས་
 རི་ཞི་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །ཤེས་པར་གྱུར་ནས་བརྟན་པས་སྦྱིད། །མཉམ་
 གཞག་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། །
 བྱེ་རོལ་གཡོ་བ་བརྒྱུག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞི་ལས་མི་གཡོ་འགྱུར། །
 ཀྱན་ཏུ་མི་ཞོད་འང་མ་པ་དང་། །རན་ཅིང་མཉེན་པར་སྦྲེ་བ་ཡིས། །སྐལ་
 ཅན་སྦྱོ་བོ་འདུན་པར་འགྱུར། །གཟུང་བར་འོས་པའང་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །
 འདི་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་བརྟན། །
 ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལ་སོགས་
 པར་སྟེག་ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྡོམ་པའི་མདོར། །གང་གིས་སེམས་
 ཅན་མ་དད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་རྣམ་སྤངས་ཞེས། །དཀོན་
 མཆོག་སྤྱིན་ལས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །འདི་ནི་བདག་ལུས་བསྐྱང་བ་སྟེ། །
 སྤྱན་དང་གོས་ལ་སོགས་བཅས་པས། །བདག་ལ་སྤྱེད་པས་ལོངས་སྤྱད་
 ནོ། །རྟོན་མོངས་བཅས་པའི་རྩུང་བར་འགྱུར། །ལེགས་སྤྱད་དག་

ལ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོད་རིག་བྱ། །དེ་ལྟས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་འདི་ལས། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་དགེ། །རང་དོན་
 རྣམ་སྒྲིན་སྤེད་སྤངས་པས། །དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །འཁྱོད་
 པར་ཡང་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་བྱ། །རྟོན་དང་
 བཀུར་སྟེས་འཛིགས་བྱ་ཞིང་། །ཁེངས་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་དད་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བར་བྱ། །
 ལུས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱས་ན། །ཤན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 འབྲས་ཆན་ལེགས་པར་ཆོས་པ་དང་། །གཟེགས་མེད་ལུས་ཅན་ཤན་
 པ་འདྲ། །རི་རྩེ་ལོ་ཉིག་བཅས་ཁེབས་ན། །ནད་ཀྱིས་ཞུམ་ཞིང་རྒྱས་
 མི་འགྱུར། །དེ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་གུ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཁེབས་
 བ་རྒྱས་མི་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་དག་པ་གང་ཞེ་ན། །རྩིག་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་སྤྱོད་ཡིན། །རྩིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དུ། །འབད་
 པ་མེད་ན་ངན་སོང་འགྲོ། །བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་ནས་
 རགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །མི་
 རྩུག་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡང་དག་འཛོལ་སྤངས་པ་ཡིས། །
 ལོངས་སྤྱོད་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །
 བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །གཟུང་བར་བྱ་བ་རབ་

མང་ལ། །འདི་ནི་རྩལ་ན་འདིས་ཅི་བྱ། །མིན་དུ་རོམས་པ་བསྐྱེད་མ་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། །ལུས་འཕེལ་བྱ་བ་གང་ཞི-
 བ་ན། །ལེ་ལེ་མེད་དང་སྟོབས་སྐྱེད་ཡིན། །སྟོང་དང་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་
 རོ་ཅན། །སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བརྩོན་དང་བསམ་
 པ་བརྟན་པར་ཡང་། །དང་པོ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ནི། །སྟིང་རྗེ་མདུན་
 དུ་བཞག་ནས་སྟ། །དགེ་བ་སྤེལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་
 ཆོག་བཞིན། །ཕུག་འཆལ་ལ་སོགས་གྲས་པར་བྱ། །དད་པ་ལ་སོགས་
 ཏག་དུ་བསྐྱོམ། །བྱམས་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་བྱན་བྱ། །དུས་རྒྱུས་
 ཀུན་དུ་སེམས་ཅན་དོན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ཟང་ཟེང་མེད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་
 པ་ཡང་དག་སྟོང་རྒྱུས་ཏེ། །བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་། །བྱན་
 པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཆུལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པས་སོ། །བསྐྱབ་
 པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་
 མཛད་པ་རྗེས་སོ། ། །།ཀུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་མི་ཏ་དང་དུ་ན་གྱི་ལ་དང་།
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །སྤྱད་ཀྱི་ཁ་
 ཆེའི་པར་ཏེ་ཏེ་ལ་ཀ་ཀུ་བྱ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་སྟོ་རྩན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱི་མདའི་
 དགོན་པར་ལྷ་དག་ལེགས་པར་བྱས་པའོ། །སྤར་འདི་བསམ་ཡས་མཐིལ་དུ་བཞུགས། །སྐ-
 མ་ལྟོ། ། །

༡༡། རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཡེ་ཤི་ག་ལ་གནང་བའི་སྒོ་
སྒྲིང་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དག་པོ་གནང་ལ་དབབ་པའི་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།
ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

བཅན་དྲག་ནགས་སུ་མ་བྱ་བྱ་བ་ན། །སྒྲིང་གི་ལྷུ་མ་ར་ལེགས་
པར་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་
གྱི། །བཅན་དྲག་བཅུད་གྱིས་མ་བྱ་འཆོ་བ་ལྟར། །དཔའ་བོ་འཁོར་
བའི་ནགས་སུ་འདུག་པ་ན། །བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱི་ལྷུ་མ་ར་མཛེས་གྱུར་
ཀྱང་། །དཔའ་བོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་
ནགས་སུ་སེམས་དཔའ་འཆོ་བ་ཡིན། །དེ་སྐྱིད་བདེ་སྐྱིད་དང་དུ་ལེན་
ལེན་པའི། །སྒར་མའི་དབང་གིས་སྐྱུག་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་
དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། །དཔའ་བའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཉག་ཏུ་
བདེ་བ་ཡིན། །ད་འདིར་འདོད་ཆགས་བཅན་དྲག་ནགས་དང་འདྲ།
དཔའ་བོ་མ་བྱ་ལྟ་བུས་འཆུན་པར་འགྱུར། །སྒར་མ་བྱ་རོག་ལྟ་བུའི་
སྐྱོག་ལ་འཆི། །རང་འདོད་ཅན་གྱིས་དྲག་འདི་ག་ན་འཆུན། །ཉོན་

མོངས་གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བ་ན། །བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཐར་པའི་
 སྒྲིག་ལ་འབབ། །བདེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆ་བྱ་ལྟ་ཡིས། །དུག་གི་
 རྒྱུ་ས་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་ནམས། །བཅུད་དུ་སྒྱུར་ལ་འཁོར་
 བའི་ནགས་སུ་འཇུག །དང་དུ་སྒྲུང་ལ་དུག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །ད་
 རི་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདུད་གྱི་
 སྔ་ཉ་འདི། །རང་འདོད་སྦྱིད་འདོད་རོ་དང་ཡར་འཕྲལ་ལ། །གཞན་
 རོན་དཀའ་སྦྱད་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ལས་ཀྱིས་བདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་
 གོམས་པ་ཡི། །རིགས་མཐུན་སྦྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ནམས། །
 སྦྱིད་འདོད་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་སྒྱུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་འདོད་འཁྲི་
 བ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །བརྒྱུག་ལ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །ཇི་
 ལྟར་བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་ལོག་བསྐྱབས་ཆོ། །རང་གིས་གཡེང་བས་
 ལན་ཞེས་སྤིང་ཆོམ་བསྐྱང་། །ལུས་ལ་མི་བཟོད་ན་ཆ་བྱང་བའི་ཆོ། །འགྲོ་
 བའི་ལུས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་
 འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་སྒྲུང་། །རང་གི་སེམས་
 ལ་སྤྱུག་བསྐལ་བྱང་བའི་ཆོ། །ངེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་སྦྱུད་དཀྱགས་
 པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །ད་ནི་དུམ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྒྲུང་། །རང་
 ཉིད་བཀྱེས་སྒོམ་དུག་པོས་གཟེར་བ་ན། །ཁྲམ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་སེར་སྒྲ་

བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་བྱེད་སྒྲིམ་མ་ལུས་དང་དུ་སྒྲུང་།
 དབང་མེད་གཞན་གྱིས་འཁོལ་ཞིང་མནར་བའི་ཆོ། །དམན་ལ་སྤང་
 ཞིང་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་ལུས་སྤྱོད་གཞན་
 དུ་བཀོལ་བར་བྱ། །མི་སྤྱོད་ཆོག་རྣམས་ན་བར་བྱང་བ་ན། །སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་དག་གི་སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། །གང་ཡང་མ་དག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ན། །མ་དག་སྤང་
 བ་དག་པར་བསྒྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་དག་སྤང་འབང་
 ཞིག་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཡན་ཞིང་མཛེས་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ།
 །གཞན་གྱི་འཁོར་རྣམས་བདག་གིས་ཁ་དྲངས་པས། །ལས་ངན་མ། །ད་
 ནི་གཞན་དག་འཁོར་དང་དབྲལ་མི་བྱ། །དམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་མི་དགའ་ན། །དམ་པ་ཐོར་ནས་གྲོགས་ངན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལས་
 ངན་མ། །དེ་ནི་ངན་པའི་གྲོགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་
 གྱིས་སྤྱོད་གསོག་བྱང་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བྱུང་དུ་བསད་པ་
 ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མཁོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 སེམས་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱིང་མི་གསལ་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་
 པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 བར་བྱ། །བྱ་བ་མ་གྲུབ་སེམས་ཅད་དཀྲུགས་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་

ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དན་ཅི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བར་བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མ་མཉེས་ཆོ། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ངོ་རྒྱུག་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དན་ཅི་ཆོས་ལ་
 ངོ་རྒྱུག་ཆུང་བར་བྱ། །སྤྱོད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཆོ། །ངོ་ཆ་
 གྲེལ་ཡོད་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དན་ཅི་མི་རུང་བ་
 ལ་འདྲེས་པར་བྱ། །འཁོར་ཆོགས་འདུས་མ་ཐག་དུ་འགས་པའི་ཆོ། །
 ལྷག་གཤེས་ངན་པ་སྤྱོགས་སུ་བཅོངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །ད་
 ཅི་གང་ལ་འང་མི་གཞི་ལོགས་པར་བྱ། །ཉེ་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པོར་
 ལངས་པའི་ཆོ། །བསམ་པ་ངན་པ་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་
 མ། །དན་ཅི་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་ཆུང་བར་བྱ། །བར་གཅོད་ནད་དང་དམུ་
 ཆུས་ན་བའི་ཆོ། །བྲིམས་མེད་དཀོར་ལ་བག་མེད་འབགས་པ་ཡིས། །
 ལས་ངན་མ། །དན་ཅི་དཀོར་འཕྲོག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱོད་བྱར་
 འགོ་ནད་ལུས་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་
 པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དན་ཅི་མི་དགེ་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ཤེས་
 བྱ་ཀྱན་ལ་སྤོ་གོས་སྤངས་པའི་ཆོ། །གཞན་དུ་འོས་པ་ཆོས་ལ་བྱས་པ་
 ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དན་ཅི་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་

བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་ཕྱད་
 པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་ནམ་གཡིང་ཆེས་པའི་ཆོ། །མི་ཉག་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསྒྲུམས་པས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་
 འཁོར་བའི་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མར་འགྲོར་
 ཤོར་བའི་ཆོ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་
 ངན་མ། །དེ་ནི་བཟོད་ལས་སྒྲིགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །རིམ་གྱི་བྱས་
 ཆད་ལོག་པར་སོང་བའི་ཆོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རེ་རྩོས་བྱས་པ་ཡིས། །
 ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་བཞྱོག་པར་བྱ། །དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཆོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 མ་བྱས་པས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་
 བྱ། །ཉམས་ཤིག་གི་བདེ་གདོན་དུ་ལངས་པའི་ཆོ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་
 ལ་ཤིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་རྣམ་ཉོག་ཐམས་
 ཅད་གཞིམ་པར་བྱ། །དབང་མི་ཐོབ་པར་བྱས་སུ་འབྱུམས་པའི་ཆོ། །
 སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིགས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་
 གང་ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །སད་སེར་ལ་སྒྲིགས་མི་འདོད་བྱང་
 བའི་ཆོ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་པས། །ལས་
 ངན་མ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲིགས་གཙང་བར་བྱ། །འདོད་པ་ཅན་

ལ་འབྱུར་བས་ཤིངས་པའི་ཆོ། །སྤྱིན་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་མ་
 གུས་པས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་ལ་བརྩོན་པར་
 གུ། །སྤྱི་གཟུགས་ངན་ཏེ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཆོ། །སྤྱི་གཟུགས་
 ངན་ཏེ་ཁོང་སྤོས་བསྐྱེགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་ལྷ་བཞེངས་
 ངང་རྒྱད་རིང་བར་གྱ། །གང་ལྟར་གུས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་འབྲུགས་པའི་
 ཆོ། །མ་རུང་རྒྱད་ངན་རེངས་སུ་བརྩུག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །
 དེ་ནི་རེངས་ཁྱོད་རྩངས་ནས་དབྱང་བར་གྱ། །སྤྱི་བ་པ་གང་གུས་དམིགས་
 སུ་མ་སོང་ཆོ། །ལྷ་བ་དམན་པ་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་
 མ། །དེ་ནི་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་གྱ། །དགེ་སྦྱོར་གུས་ཀྱང་རང་
 རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོ། །ཆོ་འདི་ཆེ་ཐབས་དང་དུ་ལྷངས་པ་ཡིས། །ལས་
 ངན་མ། །དེ་ནི་ཐར་པ་འདོད་ལ་བསྐྱེལ་བར་གྱ། །འདུག་མ་ཐག་
 ལ་བརྟགས་ཤིང་འགྱོད་པའི་ཆོ། །ཁྲེལ་མེད་གསར་འགྲོགས་མཐོ་ཁ་
 འགྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་ཡོངས་ལ་འགྲོགས་ལུགས་
 གཟུབ་པར་གྱ། །གཞན་གྱི་ལྷག་སྦྱོར་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོ། །རང་
 ཉིད་ང་རྒྱལ་ལྷོགས་འདོད་ཆེ་བས་ལན། །ལས་ངན་མ། །དེ་ནི་གང་
 ལའང་འདོད་པ་རྒྱུང་བར་གྱ། །ཉན་བཤད་ཆགས་སྤང་གྲོགས་སུ་སོང་
 བའི་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་སྦྱོན་ནམས་སྤིང་ལ་མ་བསམས་པས། །ལས་ངན་

*། །དེ་ཉི་འགལ་ཀྱིན་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ། །བཟང་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ངན་དུ་ལོག་པའི་ཆོ། །དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཞལ་བ་
 ཡིས། །ལས་ངན་*། །དེ་ཉི་དྲིན་ཆེན་སྦྱི་པོས་བླང་བར་བྱ། །འདྲོད་
 དང་མི་འདྲོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ནམས། །མགར་བ་རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་
 པ་ལྟར། །ལས་ངན་*། །དེ་ཉི་སྤྲིན་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ངན་
 སྤང་ནམས་སུ་དུམ་ཁྱོང་བ་ནམས། །མདའ་མཁན་རང་གི་མདའ་
 ཡིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་*། །དེ་ཉི་སྤྲིན་པའི་ལས་ལ་བག་
 ཡོད་བྱ། །བྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡང་། །བསྐྱངས་པའི་
 བྱ་ཆས་པ་མ་གསོད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་*། །དེ་ཉི་དྲིན་པར་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་དག་པོ་བདག་གིས་ཟིན། །
 འཇབས་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་རྒྱན་བདག་གིས་ཟིན། །རང་དུ་བརྩམས་
 ནས་བསྐྱུ་བ་བདག་གིས་ཟིན། །ཞེ་མ་བདག་འདྲིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོས་
 གཅོད། །དེ་ཉི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ལྟར་ལ་བསྐྱོར། །སྤྲོས་པའི་རྩལ་
 གྱིས་ལན་གསུམ་ལྟར་ལ་བསྐྱོར། །བདེན་གཉིས་ཞབས་བགྱུད་ཐབས་
 ཤེས་སྤྱན་མིག་གདངས། །སྟོབས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ལ་དགུ་ལ་
 བསྐྱུན། །དགུ་པོ་གཟེར་བའི་རིགས་སྤྲགས་རྩལ་པོ་ཡང་། །འཁོར་
 བའི་ནགས་སུ་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། །ལས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཐོགས་

ནས་རྒྱག་པ་ཡི། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཅེས་པའི་གདུག་རྩལ་ཅན།།
 རང་གཞན་ཡུང་དུ་འདུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲག །ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་
 ཁྲིའི་གཤིན་ཇིག་ཤེད། །རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་དག་བདག་སྤོང་ལ་བསྟུན།།
 ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་སེ་ཆེས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤོང་
 ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །རྟུ་རྟུ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྱལ་བསྟེད། །ཇི་ཇི་དག་
 བོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། །ཡུ་ཡུ་འཆི་བདག་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཤིག་ཤིག་འཛིན་པའི་མདུད་པ་བཅད་དུ་གསོལ། །རྩེ་
 རྩེ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་གཤིན་ཇིག་ཤེད། །འཁོར་བའི་ལས་ཀྱི་འདམ་རྩལ་
 སྤྲ་བ་ཡི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྒྱལ་བུ་འདི། །ད་ལྟར་
 ཉིད་དུ་གས་གས་དབུལ་དུ་གསོལ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱག་ལ་བསྐྱལ་
 བུར་ཀྱང་། །བྱེད་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་ལ་རྒྱག་པ་ཡི། །ཡུང་བྱེད་×། །དག་
 བདག་×། །འདོད་ཐག་ཉི་ལ་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་། །བྱེད་
 མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། །ཡུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×།།
 རྒྱུད་འདོད་ཆེ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆོགས་མི་གསོག །སྤྱག་སྤྱན་རྒྱུང་ལ་འདོད་ནག་
 རམས་སེམས་ཆེ། །ཡུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×། །གསར་འགྲོགས་
 ཆེ་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ཕྱི་ཐག་ཐུང་། །རྩོད་དུ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ཆོལ་འགོ་
 རེས། །ཡུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×། །ཁ་གསག་གཞིགས་སྤོང་

མཁས་ལ་ཞེ་མུག་ཆེ། །བརྩུ་སྤྱི་ག་རེ་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེར་སྒྲིམ་བཅེངས།།
 ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །ཀྱན་ལ་བྱས་པ་ཆུང་ཞིང་སྤྱི་ལུས་
 ཆེ། །རང་ལ་བྱེད་ཁ་མེད་ལ་རམས་པོ་ཆེ། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་
 བདག་མ། །སྒྲིབ་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཆིག་ཁུར་གས་ཆུང་། །སྒྲིབ་མ་
 མང་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲིང་རན་ངན། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ།།
 །ཁས་བྲངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆུང་། །སྒྲིབ་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་
 ན་ལྟ་འདྲེས་ཁྲེལ། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །ཐོས་བྱ་ཆུང་
 ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བད་ཁམ་ཆེ། །ལུང་བྱེད་མ་མེད་ཉེ་དག་ལ་ཉེ་ག །ལུང་
 བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །འཁོར་གཡོག་མང་ལ་ཁུར་མཁན་སྤྱི་
 ཡང་མེད། །དཔོན་པོ་མང་ལ་བྱེད་ཉེན་མགོན་དང་བྲལ། །ལུང་བྱེད་
 མ། །དག་བདག་མ། །གོ་ས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲེ་བས་ཆུང་། །མ་མ་
 ཆེ་ལ་ཆགས་སྤང་བདུད་པས་རྩལ། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ།།
 །སྒྲིབ་མཐོ་ལ་སྒྲིང་པ་བྱི་ལས་ངན། །ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་ཆུང་
 ལ་ཐོར། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །ཞེ་འདྲོད་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སྤྱགས་སྤྱི་བརྟག །ཁྱོགས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་གཞན་
 ལ་བྱེད། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །དུར་སྤྱི་ག་ཁྱོན་ནས་
 བསྐྱང་སྒྲིབ་འདྲེ་ལ་ཞུ། །སྒྲིབ་པ་བྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བདུད་དང་བརྩུ།།

ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །དག་དུ་དགོན་པར་བསྐྱེད་ནས་གཡེང་
 བས་བྱེད། །དམ་ཚེས་གཙུག་ལག་ཁྱེས་ནས་མི་བོན་སྤྱོད་། །ལུང་
 བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །ཚུ་ལ་བྱིམས་ཐར་པ་བོར་ནས་ཁང་བྱིམ་
 འཛིན། །བདེ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ཕོ་ནས་སྤྱག་ལ་སྤྱེག །ལུང་བྱེད་མ། །དག་
 བདག་མ། །ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས་བོར་ནས་ཚོང་ཁེ་བསྐྱུ་བ། །ཁྱ་
 མའི་ཚེས་ར་བོར་ནས་གོང་ཡུལ་འགྲིམ། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་
 མ། །རང་གི་འཚོ་བ་བཞག་ནས་འདུ་སློའའཕྱོག །རང་གི་ཁ་ཟས་བཞག་
 ནས་གཞན་ལ་རྒྱ། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །ཞེ་མ་སློམ་
 གན་རྒྱུང་ལ་མངོན་ཤེས་ནོ། །ལམ་སྒྲ་མ་ཟིན་དོན་མེད་རྒྱུ་པ་མ་གྲོགས། །
 ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །ཕན་པར་སྤྱོས་ན་སྤང་སེམས་དག་
 རུ་འཛིན། །མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱེད་ན་སྤང་མེད་བྱིན་དུ་འཛིན། །ལུང་བྱེད་
 མ། །དག་བདག་མ། །ནང་མེར་བརྟེན་ན་སྤང་གཏམ་དག་ལ་འཆད། །
 ཐེབས་པར་འགྲོགས་ན་བྱེད་མེད་སློའ་སྤྱོད་རྒྱ། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་
 བདག་མ། །ཀོ་ལོང་དམ་ལ་རྒྱམ་རྟོག་སྤྱ་བས་རགས། །འགྲོགས་པར་
 དཀའ་ཞིང་གཤིས་ངན་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་
 མ། །བཙོན་བཞེད་ཉན་སྤྱོད་ནས་གཞོན་པ་སྤྱེལ། །བདུད་ན་མི་འདུད་
 རྒྱུངས་ནས་རྩྱེད་པ་འཚོལ། །ལུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །བཀའ་

མེ་མི་བདེ་འགྲོགས་པར་རྟག་ཏུ་དཀའ། ཤོག་དྲག་མང་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དམ། །ཕུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×། །མཐོག་མོན་ཆེ་ཞིང་དམ་
 པ་དག་རུ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་གཞིན་རྒྱ་དང་དུ་ལེན། །ཕུང་
 བྱེད་×། །དག་བདག་×། །ཁྱི་ཐག་ཐུང་བས་སྤར་འདྲིས་རྒྱབ་ཏུ་
 བསྐྱར། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་བྱོད་འདིངས། །ཕུང་
 བྱེད་×། །དག་བདག་×། །མདོན་ཤེས་མེད་པས་རྩན་སྐྱར་དང་དུ་
 ལེན། །སྤིང་རྩེ་མེད་པས་སྒྲོག་ཏད་སྤིང་ལ་བྲབ། །ཕུང་བྱེད་×། །དག་
 བདག་×། །ཐོས་པ་ཆུང་བས་ཀུན་ལ་སྤར་ཆོད་བྱེད། །ལུང་རྒྱ་ཆུང་
 བས་ཡོངས་ལ་ལོག་ཏུ་སྒྲེ། །ཕུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×། །ཆགས་
 སྤང་གོམས་པས་གཞན་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲོད། །ཕྲག་དོག་གོམས་པས་
 གཞན་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་འདེབས། །ཕུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×། །སྒོ་བ་
 གཉེར་མ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་དུ་གསོད། །ཁྲ་མ་མ་བརྟེན་ལུང་ལ་སྒྲོད་
 པར་བྱེད། །ཕུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×། །སྤེ་སྒྲོད་མི་འཆད་
 རང་བཟོ་རྩན་དུ་སྒྲིག། །དག་སྤང་མ་འབྱོངས་ལ་བ་ཆད་འབར་ག་མང་།
 ཕུང་བྱེད་×། །དག་བདག་×། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་
 པར། །ལེགས་བཤད་ཡོངས་ལ་སུན་འབྲེན་སྤྲ་ཆོགས་གཏོང་། །ཕུང་
 བྱེད་×། །དག་བདག་×། །དོ་ཆའི་གནས་ལ་དོ་ཆར་མི་འཛིན་པར།

རོ་མི་ཆ་ལ་ངོ་ཆའི་ཆོས་ལོག་འདོན། །ཡུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་
 མ། །བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། །མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུང་བྱེད་མ། །དག་བདག་མ། །ཞེ་མ་བདག་
 ལྟའི་འགོང་པོ་འདོམས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་མཐུ་
 སྒོ་བས་ཅན། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་དབྱུག་ཐོ་ཅན། །ཐེ་ཆོ་མ་
 མེད་པར་ལན་གསུམ་ལྟངས་ལ་བསྟོར། །རམས་སྟབས་ཆེན་པོས་དག་
 འདི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །
 རེས་པར་བདག་འདི་བརྒྱན་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་ས་
 ལ་དུལ་མཆིས་པ་ཀུན། །བདག་འདོན་འདི་ལ་རེས་པར་རྟུང་དུ་གསོལ། །
 གང་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྗེ་ཅི་མཆིས་པ། །རིགས་མཐུན་འདི་ལ་རེས་
 པར་རྟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་ཆོ་མ་
 མེད་པར་རིག་པས་ངོས་ཟེན་ཡང་། །ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འདོན་གཤགས་
 འདེབས་ན། །འདོན་མཁན་འདི་ཡང་བརྒྱན་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །ད་
 ཉི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་ལ་བཀའ་འདོན་
 ཆེ་བར་སྒོམ། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ལེན། །བདག་
 གི་དགེ་བ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་
 གྱིས། །དུས་གསུམ་བགྱིས་པ་བདག་གིས་སྒྲངས་པ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་

གི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། འོན་མེད་སྤངས་བྱང་ཚུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་ཅུ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །བྱ་རྒྱུ་དུག་ཐོས་
 སྒྲིན་གྱིས་སོས་ལྟར་ཤོག །སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ནས།
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་
 དང་པ་མར་གྱུར་པ་ནམས། །འོག་མིན་གནས་སུ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་
 པར། །འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་ལས་ཀྱིས་འབྱམས་པ་ནམས། །པན་ཚུལ་གཅིག་
 སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་དོན་དུ་
 ཡང་། །ངན་སྤངས་གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་ཞུགས་ནས། །སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པར། །ངན་སྤངས་སྤྱག་བཟུལ་བདག་
 གིས་འདྲོངས་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱུལ་པའི་སྤངས་མ་ནམས། །
 བདག་ལ་སྒྲ་མའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་གྱུར་ཏེ། །མཛེན་ཆ་ནམས་ཀྱང་མེ་
 ཏྲིག་ཆར་དུ་གྱུར། །གཞོད་པ་མེད་པར་ཞི་བདེས་བསེལ་བར་ཤོག །ངན་
 སྤངས་པ་ཡང་མངོན་ཤེས་གཟུངས་ཐོབ་ནས། །རྩ་མའི་ལུས་སྤངས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་གསོལ་གྱུར་
 ཅིང་། །བདག་ལ་སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་མཐོ་
 རིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་
 རབ་བསྐྱོམས་ནས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བདེ་ནམ་པར་མི་ཏྲིག་པར། །མཉམ་

པ་ཉིད་དུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པར་ཤོག། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འབྲེང་
 པར་ཤོག། ཉེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། ཉེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ནམ་ཉིག་ཆོམས་པར་འགྱུར། མི་ཉིག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་
 གོམས་གྱུར་ནས། གཟུགས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་ཅི་སྟེ་ཐོབ་མི་འགྱུར། གྲ་
 ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་སྟོས་པ་རང་ཚྭགས་
 མེད་པ་ཡིན། ཤར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་རྩན་སྤང་སྐྱུ་མ་ཡིན། མགལ་
 མེ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོག་
 པ་སྟིང་པོ་མེད། རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆེ་པ་སྟིང་པོ་མེད། རྩལ་སྒྲ་བཞིན་
 དུ་བདུད་ན་འཛིག་པ་ཡིན། སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ནས་མཛེས་པ་ཡིན། །
 མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། སྒྲིན་དང་ན་བྱན་
 བཞིན་དུ་སྟོང་སྟོང་འདྲ། དག་བདག་གཤེད་མ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་། བདེན་བདེན་འདྲ་
 སྟེ་གང་དུ་འང་བདེན་མ་མྱོང་། སྤང་སྤང་འདྲ་སྟེ་སྒྲི་སྒྲིར་ཡུལ་ལས་
 འདས། ཉེ་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། འདི་ན་དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་ནང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལྟར། །
 ལས་འབྲས་འདི་ནི་རྩན་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྲག། སྤང་བ་ཙམ་དུ་སྤང་དོར་
 བྱོལ་ཡང་། ཁྱི་ལམ་ཡུལ་དུ་ལ་མའི་མེ་འབར་ཆོ། རང་བཞིན་མེད་

ཀྱང་ཆ་བས་འདིགས་པ་ལྟར། །དུམ་ལ་ཁམས་ལ་སོགས་རང་བཞིན་
 མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་འདིགས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཆད་
 པས་འབྲུལ་ཆེ་མུན་ནག་ཡོངས་མེད་ཀྱང་། །གཏིང་རིང་ཕྱགས་སུ་
 རྒྱ་ཁིང་འཛུབ་པ་ལྟར། །མ་རིག་ཆོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་།
 །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁའ་གྲིས་
 པེ་ཤང་སྒྲུ་ཁྲངས་ཆོ། །དཔུང་ན་སྒྲ་དེ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་
 དཔུང་ཆོགས་པས་སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བས། །སྒྲེ་པོའི་སེམས་ཀྱི་གདུང་
 བ་སེལ་བ་ལྟར། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་ལ་དཔུང་བ་ན། །གཅིག་
 དང་ཐ་དད་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲང་སྒྲང་ལྟ་བུར་ཆོས་རྣམས་
 སྒྲེ་འདིག་བྱེད། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོང་། །ཁུ་
 ཡི་ཐིག་པས་བུམ་པ་འགོངས་པ་ན། །ཁུ་ཐིག་དང་པོས་བུམ་པ་མི་ཁེངས་
 ཤིང་། །ཐ་མ་ལ་སོགས་རེ་རེས་མ་ཡིན་མོད། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་
 པས་བུམ་པ་གང་བ་ལྟར། །བདེ་སྤྱག་འབྲས་བུ་གང་གིས་ཕྱོང་བ་ན།
 རྒྱ་ཡི་སྒྲ་ཅིག་དང་པོས་མ་ཡིན་ཁིང་། །ཐ་མའི་སྒྲ་ཅིག་སོགས་གྲིས་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་བདེ་སྤྱག་ཕྱོང་བར་འགྱུར།
 །ཨེ་མ་མ་བརྟགས་གཅིག་པོར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྒྲང་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་
 པོ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་

ཐབ་སྟེ་དམན་པས་མཐོང་བར་དཀའ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་ན། །ངེས་པར་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡོད་པ་
 ཅི་ཡོད་མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་གང་དུ་སྟུ་
 ཞིག་ཡོད། །ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲུང་དོར་
 ཀུན་བྲལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོ་བྲོས་མ་བཅོས་
 པར། །རྩམ་ནི་གནས་ན་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྦྱད་པ་ཡིས། །
 ཆོགས་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཐིམ་ནས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །དག་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་མཆོན་
 ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིགས་པའི་གཅན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་
 བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། ལུང་རིགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་དེས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལྟར་བརྟེན་པས་ནས། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་
 མ་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལོ། །
 དེས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་ནས། ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་
 ཅན་མང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་མཆོམས་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པས་རྟོགས་པ་འབྲུངས་པ་ལོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་
 མོད། །ཁོ་བོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱངས་ནས་དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་ཆོ། །བསོད་

ནམས་བསགས་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མཇུག། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་
འདི་བརྟན་ཆོས་དབང་བསྐྱར། དེང་སང་གཉིན་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོག་
ཀྱང་བཟུང་། །གུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་རེས་མ་མཆོས་པས། །སྒོ་
སྒོས་བཀྲམ་ནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཡ་མཆོན་དཔག་མེད་བདག་
གིས་མཐོང་མོད་ཀྱིས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདིས་ཕན་པར་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་པོད་ན་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་ནང་ནས། བཅོམ་ཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་དཔག་
དུ་མ་མཆོས་པས་ལུང་བརྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་དང་ཅུན་པ་ཡུ་པ་སི་ཀ་
ལ། དེས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཆོས་སྐུ་
གནང་བ་སྟེ། ལོ་པར་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐས་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་དོ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འབྲུངས་གནས་སྐུ་འབྱམ་བྱམས་པ་སྐྱིང་གི་འཕུལ་
བར་ལས་ཞུས་པའོ། །སཌ་མཆོ་ལོ།



༄༅། །བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བསེས་སྒྲང་ཐང་པས་
གསུངས་པའི་མོ་མུང་ཆོག་ས་བརྒྱད་མ།

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །

དོན་མཆོག་སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །

གང་དུ་སྤྱད་པ་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །

བདག་ནི་ད་ཀྱན་ནས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །

གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །

མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །

སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ། །

བརྟགས་གིང་ཉོན་མོངས་སྤྱིས་མ་ཐག།

རང་རྒྱད་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན།

།བཅན་ཐབས་གདོད་ནས་བརློག་པར་ཤོག།

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །

རྗེས་སྤྱག་དྲག་པོས་གཞོད་མཐོང་ཆོ། །

རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཕྱད་པ་བཞིན། །
 རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །
 བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས། །
 གཤེ་སྦྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པས། །
 ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག།
 གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་པའི། །
 རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞིན་བྱེད་ནའང་། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པར་རྩ་བར་ཤོག །
 མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །
 ཕན་བདེ་མ་ནམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །
 མ་ཡི་གཞིན་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན། །
 གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །
 དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །

ཏོག་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པར། །ཆོས་ཀུན་བསྐྱུན་མར་
 ཤེས་པའི་གློས། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་དཀྱོལ་ཤོག།

ཀྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་ལི་ཀེ་ཤུ་རྩ་ཡ།

གང་གིས་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་བཅོཅ་མཛད་པའི། །

ལྷ་མ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །

དྲག་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས། །དམ་
ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་རྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་གཤམ་ལ་རག་
ལས་པས། །ཀྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །དལ་
འབྱོར་གུ་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་
མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་གཤམ་ལ་བ་མེད་པར་
ནི། །ཉན་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཀྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །གཉན་གྱི་ཕྱོགས་
ལ་འདོད་ཆགས་ཁྱུ་ཁྱར་གཡོ། །དགའ་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མེ་ཁྱར་འབར།།
ལྷང་དོར་བཟེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །ཕ་ཡུལ་སྤོང་བ་ཀྱལ་
སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་
འགྲིབ། །རྣམ་གཤམ་མེད་པས་དག་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་

བ་དངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། །དཔེན་པ་བརྟེན་པ་ཀྱལ་སྤྱོད་
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མངའ་བཤེས་སེ་སྲོང་འབྲུལ།
 འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལུས། །ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་
 རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་འཁོར། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། །ཐོས་
 བསམ་བསྒྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱང་ཇེ་མེད་
 པར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྱང་བ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།
 །གང་ཞིག་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཁིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་
 རྩར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་།
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་ཡང་འཁོར་བའི་
 བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་བར་
 རུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་སྦྱ་བའི། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སྦྱང་སྦྱག་
 བསྐལ་རྣམས། །རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་
 ཕྱིར་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་ལས། །རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱལ་སྤྱོད་
 ལག་ལེན་ཡིན། །སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཆེའི་ཐེལ་བ་བཞིན། །ཡུད་
 ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་

པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ ། འོན་ཏེ་གཉེར་བ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ། བོག་
 མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་བ་ཅན། ། མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ན་རང་བདེས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། ། དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ། སྤྱོད་བསྐྱལ་མ་ལུས་
 བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་པ་
 སེམས་ལས་འབྱུངས། ། དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱལ་དག།
 ཡང་དག་བརྟེན་བ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ། སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆེན་དབང་
 གིས་བདག་གི་རྟོག་པ་ ། ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འདུག་ན་ཡང་། །
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱལ་
 སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ། བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། ། གང་
 དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅིད་བྱེད་ན་ཡང་། ། སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་དེ་
 ཡི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ། འགའ་
 ཞིག་བདག་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ ། སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་པར་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་ན་ཡང་། ། བྱུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། ཡོན་
 ཏན་བརྟེན་བ་ཀྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ། འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དཔུང་
 སུ་འགའ་ཞིག་གིས། ། འཆང་ནས་བྱས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྤྱོད་ན་ཡང་། ། དེ་
 ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ། གུས་པར་འདུད་པ་ཀྱལ་སྤྱོད་

ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གིས་བྱ་བ་ཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མིས།།
 བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བུར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་
 ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྟ་བུར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་
 དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ད་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྒྱས་
 ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐུག་བཞིན་དུ་གྲུ་བས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྤྱི་
 བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །འཆོ་བས་ཐོངས་ཤིང་ཉག་
 ཏུ་མི་ཡིས་བརྒྱས། །ཆ་བས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྱར།།
 འགྲོ་ཀུན་རྣམས་སྤྱོད་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱུ་མ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྱོད་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད།།
 རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གུར་ཀྱང་། །སྤྱི་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་
 བོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།།
 རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་བྱུང་ན། །ཕྱི་རོལ་དག་པོ་བཏུལ་ཁིང་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བུམས་དང་སྤྱི་ཐེངས་དམག་དཔུང་གིས། །རང་
 རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་
 ཚུལ་རྒྱུད་འདྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱི་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་
 ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འབྲལ་ལ་སྤྱི་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་

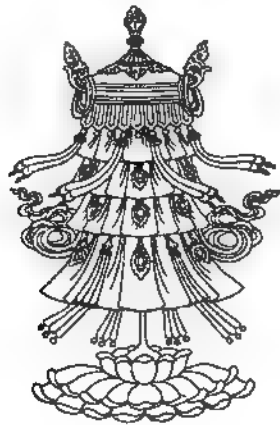
ཉིད་གཏོད་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་
 འཛིན་མཚན་མ་ནམས། ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀླུ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ན། ། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་
 ཇི་བཞིན་དུ། ། མཛེས་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་ཞིང་། ། ཞེན་
 ཆགས་སྤོང་བ་ཀླུ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། ལྷག་བསྐལ་སྤྲོ་ཚོགས་མི་
 ལམ་བུ་གི་ལྟར། ། འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་གཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །
 དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཉེན་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ། ། འབྲུལ་བར་ལྟ་བ་ཀླུ་སྤྲུལ་
 ལག་ལེན་ཡིན། ། བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། ། བྱི་
 རྩལ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ། དེ་ཕྱིར་ལན་དང་ནམ་མཁུན་
 མི་རེ་བའི། ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ཀླུ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། རྩལ་ཁྲིམས་
 མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། ། གཞན་དོན་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་གང་
 མོའི་གནས། ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། ། རྩལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱང་བ་ཀླུ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། དགེ་བའི་འོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་
 ཀླུ་སྤྲུལ་ལ། ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། ། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཀླུ་སྤྲུལ་
 ལག་ལེན་ཡིན། ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། ། མགོ་
 ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ན། ། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་

འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།།
 ཞི་གནས་རབ་དྲུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་
 པ་ཡི། །བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤེས་
 རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྡེ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 མི་རྒྱས་པས། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་
 རབ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་འཁྲུལ་བ་རང་གིས་
 མ་བཏགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ཤེད་སྤྱད་པས། །དེ་
 ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འཁྲུལ་བ་ལ། །བཏགས་ནས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི་ །ཉེས་
 པ་སྐྱེངས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་ །ཉེས་པ་མི་སྤྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །རྟེན་བཀུར་
 དབང་གིས་པན་རྒྱན་ཚོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་
 བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛེས་བཤེས་བྱིམ་དང་སྤྱིན་བདག་བྱིམ་རྣམས་
 ལ། །རྩལ་པ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །རྩལ་པའི་ཆོག་
 གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་རྩལ་
 ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཆོག་

ཕུ་བ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཁྱོད་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་
 རིས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། འདྲན་ཤེས་སྤྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུང་
 ནས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱེས་མ་ཐག འབྲུར་འཛོམས་
 བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་
 ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། རྒྱན་དུ་བྲན་
 དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་
 ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རྣམ་བཤུ་བས་ལ་བྱའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་བསྟོན་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
 མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྤྱུལ་
 རུ་བ་དུན། རྒྱལ་སྤྱུལ་ལམ་ལ་སྟོབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། ཁྱོ་གོས་
 དམན་ཞིང་སྤངས་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། མཁས་པ་དགུས་པའི་སྤེབ་སྟོར་
 མ་མཆིས་ཀྱང་། མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 སྤྱུལ་ལག་ལེན་འཁྱུལ་མེད་ལེགས་པར་བསམ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱུལ་
 སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས། ཁྱོ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར། འགའ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། དམ་

པ་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
བསམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཁྲུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །
སྤྱོད་དང་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་
དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ། ལུང་དང་རིགས་པ་སྣ་བའི་
བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་ཁྱའི་རིན་ཆེན་ལུག་དུ་སྦྱར་བའོ། །སུ་མཁྱེན་ལོ།



༄༅། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་པན་པའི་མན་ངག་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མེ་བྱི་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཁ་ཡ། མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་
སོང་ཡང་འགྲོ་བས་དཔག་པར་མི་ནུས་ཤིང་། །བཙེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་
དུ་སྤུས་ཀྱང་སྤིང་ན་ཉི་བཞིན་ལྷང་ངེར་གསལ། །མཛེད་པ་ལུས་ཅན་
ཀུན་ལ་སྒྲིམས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་སྤིང་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །ཤུན་ཆོགས་
ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོངས། །
དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤིས་
པ་བཛྲོད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་
པའི་སྒྲོན་ས་འཛིག་རྟེན་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཤིང་། མ་རིག་
པ་འཐུག་པོས་སྒྲོ་མིག་རབ་དུ་གཡོགས་པ། སྤིང་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོས་
རྒྱལ་བལྟལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་བྱེད་བ་རྣམས་འདོན་ཅིང་
པན་པར་བཞེད་པ། ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་ཐུལ་དུ་བྱུང་
བས་ཆོམ་པར་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
མདོན་པར་གཤེགས་པའི་ལམ་གང་ན་བ་དེར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བཛྲོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞི་བོང་དུ་ལ། །

གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པས་དེ་ཉིད་རིག། འད་པའི་ཙ་བ་བརྟན་པོས་
 དག་ལ་འདུན། འད་པའི་སྐྱེ་བོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་འོ། འད་ལ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་འཛིག་ཅེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མངལ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་དལ་འབྱོར་
 གྱི་ཅེན་ཅེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོག་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་
 བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པས་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་
 ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངི་མ་མཐའ་དག་འབྲུད་པའི་རྒྱ་རྒྱན་དམ་པ་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་སྐྱ་
 དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་དགོས་པ་མཆོག་ཐར་པའམ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་མང་དུ་ཐོས་པའི་
 དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཉིང་པོར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་ཅན་དུ་རིག་ནས་འདུ་

འཛིའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅན་ཆོད་དུ་སྤངས་ཏེ། གསུང་རབ་ལས་
ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པའི་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གིས་
ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་དུངས་
ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་
འབད་ཚུལ་བསྐྱེམས་པས་གོམས་པ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ་དགའ་བདེ་བྱ་མཆོའི་
དཔལ་ལ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྦྱོར་བྱ་དམ་
པ་སྤར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་དང་ཞི་བའི་ཕན་
ཡོན་རྣམས། །སོ་སོར་འབྱེད་ལ་རིང་ནས་གོམས་པ་དེས། །ཉེས་པ་
དུ་མས་སྐྱགས་པའི་འདུ་འཛིའི་གནས། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་
བཞིན་རིང་དུ་འདོར། །ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བྲེ་ཞིང་།
དྲི་ཞིམ་བསུང་དང་ལྡན་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །མི་གཙང་འདམ་གྱི་དབུས་
སུ་ལེགས་འཁྱུངས་ཀྱང་། །མི་རྒྱལ་དྲི་ཡིས་སྐྱགས་པར་ག་ལ་རྒྱས། །སྤྱོ་
གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤྱང་ཕྱི་ལྟག་པ་བཞིན། །མཉོག་ཁྱུང་རྒྱལ་བསྐལ་བཟོད་
དགའ་སྦྱོད་པའི་གཞི། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་མཆོད་དུ་ཡིད་སོང་རྣམས།
ཞི་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་ག་ལ་རྒྱས། །པད་མའི་མཆོ་ཆེན་དབུས་
ན་བདེར་གནས་པའི། །ངང་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་གུར་

།ཀྱང་། །ངན་སྐྱུགས་ཁྱོད་ན་ཚྭ་པས་མཐོ་བ་ཡི། །བྱ་རྒྱ་དག་གི་
 རྩིང་ལ་འབབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་དང་ནི་བའི་སྦྱོན་ཡོན་
 རྣམས་ནི་རིག། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ནི་ལྡན། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པ་ནི་ཡོད། འདུ་འཛིའི་ཉེས་དམིགས་ནི་མཐོང་། དཔེ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཆང་བ་བྱོད་
 ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལ་བ་ལམ་ངན་པ་སྦྱེས་
 བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ལམ་དོར་ནས། རབ་དུ་དཔེན་པ་
 ལ་བསྟེན་པའི་ལམ་མ་རྟོར་བ་ལམ་བཟང་པོ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུལ་ཅི་ཞིག་འཆ་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་རྣམ་སྟན་པའི། །གདམས་པ་འགའ་ཞིག་སྦྱས་ན་
 ཅིས་མི་མཛེས། །རབ་མཐོ་གངས་རིའི་དོག་ཀྱང་སྟོན་དུས་ཀྱི། །ཁྱེ་
 འོད་ལྗང་ན་ཆེས་དཀར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ལ་སློ་གྲོས་ངན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དུས་དུས་སྤངས་པར་འང་ལ་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་དཔྱ་
 སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་མི་འབྱུལ་བར་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པ་ན་འབྱུལ་
 བ་བཞིན་དུ། གཉེན་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྟེན་བཀྱར་རྣམས་
 དང་། དེས་པར་འབྲལ་དགོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་དབང་ཡོད་
 པ་ན་དེ་དག་དོར་ནས་དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་གཏན་བདེ་མི་སྐྱབ་པར་འདུ་

འདི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེ། འཆི་བདག་གི་ཆད་པས་བཅད་ནས་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་མིད། ཤེས་རབ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལས་ཆད་པ་མ་ཤོག་པའི་གོང་
 དུ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་བྱེད་ཀྱི། ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སྐྱགས་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཆི་བདག་གི་ཆད་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ནགས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་
 ཆེ་འདིའི་འཆོ་བའི་ཆས་སྐྱབ་དགོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཟིན་
 རས་བས་མཐའི་ནགས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་
 རྣན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོན་དོན་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་སུ་བགོད་
 རས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་གཅིག་དུ་འགོ་བ་ན་དེའི་ནང་
 རས་ཆོང་བ་གཅིག་ལམ་ན་གནས་པའི་དོ་གཅིག་གི་སར་སྐད་ནས་བདར་
 ཡིན་འདུག་པ་དང་། གོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་དེ་བདར་ནས་ཅི་བྱེད།
 དེས་སྒྲིས་པ་གྲུ་བཞི་བྱེད་དོ། གོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་དེ་བྱས་ནས་
 ཅི་བྱེད། དེ་ན་རེ་དེ་ཟིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་དོར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ན་བཞད་
 གང་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། གྲུ་བ་ཟིན་པའི་མོད་ལ་འདོར་
 དགོས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་
 རུང་གི་ ཁྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཆད་པ་དེ་ཡང་ནམ་ལོང་
བའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ངེས་པ་མི་འདུག་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པར་
བྱས་ནས། རིངས་པ་རིངས་པར་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་དགོས་པ་ཆེན་
པོ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་དོན་ཆེ་བ་དང་། གཉའ་གིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྐལ་གྱི་
མཁུན་པ་ཆུད་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ་སྟེ་བྱད་པར་གཉིས་དང་
ལྷན་པ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དལ་འཕྱོར་རྩེད་དགའ་བ། རྩེད་པ་དོན་ཆེ་བ། དེའང་
སྐྱར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་བསམས་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་
བསྐལ་མ། བར་དུ་སྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཐ་མ་སྐྱབ་པ་མཐར་
ཐུན་པ་ཡིན་པས་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱར་དུ་འཆི་བར་
ནི་ངེས། གི་བའི་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
ལས་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱང་། དགོ་སྒྲིག་གི་
ལས་ངོ་བོ་གིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་། བསགས་ནས་དུས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སོང་ཡང་། ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ནི་འབྱུན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཡལ་ལོ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགོ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བར་མ་ཆད་པར་བྱགས་དྲག་པར་གོམས་
པའི་ཆ་ཕྱོ་མོ་ཅམ་ཡང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པས། ཡལ་ཆེར་

མི་དག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སྲིད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ལ། དེའི་
 ལྷན་བསྐྱེད་ནི་དག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་སྤྲན་ཐབས་མེད་ལ།
 བདེ་འགོ་ནའང་ལྷན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོད་པ་པལ་ཆེ་ཞིང་། རེ་
 ཞིག་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ངན་འགོའི་གཡང་སར་ལྷང་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་ཟེན་པས་བརྗོད་མི་དགོས་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་
 འདི་རྣམས་འགོ་བ་གཞན་ཁོ་ནར་བཤད་ཅིང་སེམས་པ་བས་རང་ཉིད་
 ལ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་གདང་མེད་ཅིང་། དེ་དག་མྱོང་བའི་རྒྱ་ཆར་
 ལྟར་འབབ་ཡིན་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ལྷན་བསྐྱེད་རྣམས་རང་ལ་སྤྲིན་ན་
 ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་སྟུང་དུ་རང་ལ་དཔགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟབ་སྟེ། འདི་
 གོམས་པའི་མཐར་སྟིད་པ་མཐའ་དག་ལ་གསལ་མ་དང་འདྲ་བར་མི་
 མཐུན་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་
 པ་གཅིག་སྟེ་ཞིང་། དེ་མ་བྱུང་བར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དེ་ཡང་དེ་དང་
 ཆ་མཚུངས་པ་ཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྟེན་བཀུར་ངང་གིས་འདུ་ཞིང་འཁོར་མང་ལོངས་
 སྦྱོད་ཆེ་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པའི་གཙོ་བོའི་གནས་ཐོབ་པ་ལའང་། རང་
 ཉིད་གྱི་རྒྱད་ལ་སྤང་གས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་མྱོང་བ་གིན་དུ་སྒྲིབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་

ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་ནའང་དེ་དགོན་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་དེས་སྒྲུང་ཤེས་ཀྱི་འདུག་པ་མི་ཁྲིགས་པས་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་
 བྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ཆོར་བཞིན་དུ་སྤྲོད། རྩོན་
 བསོད་ནམས་རེ་འགའ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་ནི་འདིར་སྤྱོད་
 པས་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྩོར་ཡེ་མི་སྤྲེལ་བར་བུ་ལོན་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་
 བྲས་ནས་དགའ་དགའ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །དོན་
 གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཀྱང་སའི་སྤྱིང་པོ་མདོ་ལས། བཟོད་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དང་། མཁན་པོ་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་
 མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུང་ཤེས་འདི་ལ་དཀར་
 ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནག་པོ་རིག་སྒྲ་ཡང་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་
 འབྲུལ་ས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་མངོན་ཅིག །དེའི་འོག་
 ཏུ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྣོ་བྲམས་པ་དང་སྤྱིང་པོའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱ་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཐེག་
 དམན་ལས་འབྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་

ཆེ་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རབ་འབྲམས་སྤྱད་པའི་ལག་པ་སྤྲིག་
 པ་དང་ལྷུང་བ་སྤྲིག་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་མ་ཟེན་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་པར་མི་རུང་ཞིང་། ཟེན་པའི་ཆད་ཀྱང་
 གོ་བ་ཀྱང་པར་མ་སོང་བའི་མྱོང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་
 གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་དགེ་རྩ་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་ན་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འབྱུང་བས་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་མཛོད།

དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་རང་
 རང་གི་བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་ལྟ་བའི་
 དུག་ལྟར་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཤོག་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་གཤེགས་པའི་བྱ་ལམ་ཡངས་པར་བཞུད་པར་བྱའོ། །
 རིམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པར་ནི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡུན་རིང་པོར་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོབ་མའི་སྒྲིའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་ཤིང་མཛོད་

པར་རྟོགས་པའི་རིམ་ལ་རྣམས་མཚམས་འདི་དང་འདིར་སྐྱེ་ཞེས་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མི་མཁས་པ་དང་མཁན། འདི་སྒྲིམ་པ་ལས་
 ཆེ་གོ་མི་སྒྲིམ་པ་པན་ཡོན་ཆེའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་གོ་རིམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ཁྱིད་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས་བཀའ་བློན་ཞོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་
 ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ལམ་དུ་འགོ་
 ཞིང་རྒྱན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་།
 སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྟོང་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས། ཆོས་ལྡན་
 གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་དཀའ་ཏུ་གདབ་
 ཅིང་སྦྱོན་ལམ་ཤུགས་དཀའ་པོར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
 ཉུང་། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཐོས་དང་ལྡན་པ་ཉུང་། །ཐོས་ལྡན་ཉམས་
 ལེན་གནད་ལ་མཁས་པ་ཉུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉུང་། །
 མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོན། །བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་
 པ་རྟོང་པོར་བྱེད། །བག་ཡོད་གོམས་པས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འདུག །སྐལ་

བཟང་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མི་དགལ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གཉིས་པོ་གང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅམ་བྲིས་པ་ཡིན། འདི་གཞིར་བྱས་པའི་སྟངས་ན་སྤྲུག་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་གདབ་དགོས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་སྟོས་ཏེ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་ལས་བཅུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མཐུས། །སྲིད་པའི་ལམ་རིང་བགྱོད་པའི་འགོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟངས་སྟོབ་པ་ལ། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ནས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་གནས། །དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་མང་དུ་བོས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ཡིས། །རྟག་དུ་འངས་དབྱངས་མཉེས་པར་བགྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དགའ་བཞི་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་པ་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ། མང་དུ་བོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོའི་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ལོ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཟང་སྦྱོང་ངོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྩེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོན་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཕ ན་མ་ཕྱི་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁུ་ཡ། མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་དྲག་དྲུ་
བརྒན་ཡང་ནག་པོའི་ཅ་ལག་སྟེག་ ཤིན་དུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་
ཀྱང་སྤྱིང་རྗེས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་རྒྱན་དུ་ལྡན་
ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། །འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གུས་
པས་བདུད་ནས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་བསྟོན། །གདོང་བཞི་མེས་པོའི་ཞལ་
ནས་རབ་དུ་བཞུགས། །སྤྱན་སྟོང་ལྡན་པས་དང་བས་རྒྱན་དུ་བཞུ།
དགའ་མའི་བདག་པོས་དྲེགས་པ་བཏང་ནས་བདུད། །རྒྱལ་ཚབ་ཞབས་
ལ་གུས་པས་ཐུག་བགྱའོ། །དང་བའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་
ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འོད། །དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་
ཀྱང་ཀུན་དའི་ཆལ་ལ་བཞིན། །མཆན་དཔའི་ཕྱིང་བས་གང་སྐྱུ་མཐོང་
མ་ཐག་དུ་འགོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྟེ་ཞིང་
སྟེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་གུར་ཅིག །བདུད་འཛོམས་འཁོར་
དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཚུངས་མེད་དཔའ་བོ་སྟེད་གསུམ་
སྟོན་པ་མཆོག་ །ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་འགོ་ལ་དྲག་དུ་གཟིགས། །རྣམ་

འདྲན་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་
 པ་མེད་འདྲག་པའི། །མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་རུང་བདུད་གྱི་སྤེ།
 གནམ་ལྷགས་བབས་པའི་མེ་ཏོག་གཞིན་རྒྱ་བཞིན། །ཡམ་མཛད་སྟོབས་
 བཅུའི་དཔལ་གྱིས་བཟྃ་པ་ཁྱོད། །ཡས་ཤོལ་ཁྱང་པོ་དྲགས་པའི་ཁྱང་
 འགོམས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སྤྲ་ཆེན་འཁོར་དབྱས་བསྐྱགས་པ་ཡིས།
 སྤྲ་བ་ངན་པའི་སྤྲ་སྤྲུམ་མཐར་མཛད་པའི། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་མི་
 ཡི་སེང་གོ་ཁྱོད། །ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་དང་། །ཉག་
 ཕན་བདག་པོ་དགོ་སྤྱོད་བྲམ་ཅེ་སོགས། །གང་གིས་སྤྲ་བར་མི་རྒྱས་
 འཁོར་ལོ་མཆོག །བསྐྱོར་བས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྤྱོ་
 དང་གསུང་ལ་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དྲན་པ་མ་ཉམས་ཉག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག །ཐ་དད་འཇིན་པ་མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་གྱིས།
 དཔེན་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག །འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་
 འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཇིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ།
 ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཁྲ་ན་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན།
 སྤྱོ་གསུང་བྱགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་
 ཇི་སྤྱིད་འགྲོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་ཁྱར་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་འདྲག་

པ་ཁྱོད། །ཀྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རབ་རྫོགས་པས། །ཕྱ་མོའི་སྦྱོན་
 ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་བཅོམ་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 བདག །སྤེ་ལྷགས་སྒོ་ནས་སྤྲོ་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྤྲོ་ལ་བའི་གྲ། །དལ་འཕྱར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་
 ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །རྟེན་བཀྱར་
 འདྲིང་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྤྲགས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་བས་
 དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་སྒྲག་སྤྱབ་པའི་ལུས་བཟང་རྒྱད་གསོན་པ། །མི་
 ཡི་ག་ཚུགས་སྤྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འཕྱར་ཐོབ་པ་ཡང་། །
 རྟོབས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུག་འཕྲོས་པར་མི་རུས་པའི། །རྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་
 པོ་ན་བཀྱེ་བ་དང་། །ན་དང་ན་བས་ཟིན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་མ་
 འཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་བ་
 མ་དུན་པར། །ལོ་ལྷ་ཞག་ནམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། །རབ་
 མོངས་བདག་ལ་བཙེ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་
 འཕང་སྒོས་ཅི་དགོས། །ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་སྤྱབ་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །མཐོ་
 རིས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེངས་མེད་པ། །བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་
 རྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། །མཐོ་རིས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་

དེག་དང་བཀོལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབབ། །ལྷ་རྣམས་དཔལ་ལ་འབྱུག་
 པའི་ཕྱག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །འཐབ་
 ཚོད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་དུ་ལ་ཅིང་གཡོ་སྤྱུས་བསྐྱད་པས་བདེན་མཐོང་
 སྐལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྷ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤིང་ལ་འཇིགས་
 གྱིད་སྤྱི་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་གྱི།
 གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྤྱང་འགྱུར་བའི། །དམ་པས་སྤྱད་པའི་མི་བཟད་
 རྩིག་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་པ།
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་མངོན་ཕྱོགས་ཉམ་ཐག་བདག །ངན་འགྱུར་འཇིགས་
 ལས་སྤྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ན་འང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་
 ཕྱག་གིས། །མངོན་པར་མཐོན་ན་མས་གྱི་དོགས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་
 ཡོན་ཏན་འབྱོར་བས་ལོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་
 བས་ག་ཐང་ངོ། །བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། །བདེ་
 བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་
 མི་བདེ། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་མནར་བར་འགྱུར། །ལུས་མཛེས་
 རིན་ཆེན་བྱུན་གྱིས་རབ་བབྱུན་ནས། །ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆལ་
 དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ།
 མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འདོད་འཆི་བའི་

ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྤིང་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི།།
 ལྷ་ཡི་མངོས་མ་ཡིད་འོང་སྤྱད་མོས་ཆེལ། །བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་གོས་
 བཟང་མངོས་པའི་རྒྱན། །ལྷ་བྱ་གཞིན་རྩ་ནམས་དང་མུར་དུ་བདག།
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། །གནས་དེར་སྤྱེས་པའི་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས། །ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས།།
 བསྤྱད་པའི་མུ་ངན་མེ་ཕྱེ་འབར་བས་བསྐྱེད། །ཆོ་རབས་མང་པོར་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་ལས། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པས་ཟད།།
 བག་མེད་དབང་གི་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས། །སྤར་ཡང་ངན་སྤང་
 གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་ནམ་ཉིག་གཞོད་
 སེམས་མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤངས། །ལུས་
 དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྲལ། །ཉིང་འཛིན་སྣོབས་ཀྱིས་
 ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་
 ཐོབ་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་བས། །སྤོན་
 ཀྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །ཕྱིར་ཡང་འོག་དུ་ལྷུང་ནས་བརྒྱད་
 མར་འཁོར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་ཡང་། །སྤྱི་འཆི་ན་
 དང་ན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་རྩུ་བོས་སྤྱད་པའི་མཆོར་ཁྱེར་
 རྣམས་། །སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་

པས་སྒྲོ་མིག་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་
 ཤེས་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱབས་པ་བདག །སྤྱིད་པའི་
 རྒྱལ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འདྲོད་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་བས་ཐར་
 བའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོར་ཁྱགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་
 དང་བྲལ། །སྤྱོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
 བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་གནས། །
 འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་
 ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་
 ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ། །རི་བཞིན་
 འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་
 རྟོན་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱ་མོ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་
 རྟོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལའང་། །བདག་གི་སྒྲོ་མིག་ཆེས་ཆེར་
 གསལ་མ་གྱུར། །ད་དྲང་རབ་མོངས་དག་འདིས་བདག་གི་སྟིང་། །རིང་
 དུ་བསྐྱབས་ནས་གོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྟིང་
 གི་ཐུན་པ་སོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱན་སྤར་རིག་གནས་ལ། །མང་
 ཐོས་རྒྱ་མཆོས་སྟེ་བ་དུ་མ་རུ། །ཡང་ཡང་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་
 སད་པ། །འགོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་པུ། །སྟོན་གྱི་

དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཤིངས་
 པ་བདག །ཕྱོགས་ནམས་བསྐྱད་པའི་མགོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས། །བཙེ་
 ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གུས་པས་
 བརྟེན་པའི་སྐྱབས། །བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བ་ཁྱོད། །མྱུར་
 བ་མྱུར་བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་
 གཉེན་མཛོད། །ཉག་དུ་བཙེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱན་
 མི་ཆད་པར་གཟིགས་པ་བྱེད་བྱང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བླ་པས་དང་
 པའི་ཡིད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་། །གནས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ཞིང་སྒར་ཡང་དཔེན་པའི་རོ། །རབ་དུ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཐག་རིང་གནས་
 སུ་ནི། །འདུག་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱི་བགྲོད་མ་རྒྱས། །དེས་ན་བསོད་
 ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བགྱི་སྐྱད་ལྷག་བསམ་དག་
 པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ལྷ་ཡི་དར། །དགེ་སྦྱོང་ནམས་
 ལ་བྱབ་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་བྱང་
 སྤོང་སྤོང། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་སྤུལ་བའི། །བཀོད་
 ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་
 ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྦྱོ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི།
 །དེ་ལས་འོང་བའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །གང་དེས་སྤྱིད་པར་

ཡུན་རིང་འབྲམས་པ་ན། །སྤྱག་བསྐལ་བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་
 སྡོངས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་
 འདྲན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། །རེག་པར་མ་གྱུར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་། །ཆངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཐེག་
 མཆོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག །བཟོད་ལྡན་དང་ཞིང་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་
 དང་། །མ་ཁུམ་སྟིང་སྟོབས་བྱགས་དྲག་དད་པ་དང་། །གྲུས་དང་
 ཉག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །རྣམ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་ལུལ་བྱུང་
 ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །
 ཇི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར། །བརྟེ་བས་དྲངས་པའི་
 ཐབས་མཁས་སྟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་
 པའི། །བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རིང་དུ་སྦྱངས་
 པས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱན་བཅད་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 ཤོག །བྱབ་པས་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །རྒྱལ་
 བའི་གདུང་འཆོབ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གྲུས། །དབང་པོ་རབ་རྣ་ལོག་
 སྐྱབ་སྦྱོན་དང་བྲལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཤོག།
 ཉག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྟོད་པ་ཡིས། །ཆོགས་པའི་ཆོས་སྟོད་

དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་གོགས། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་གོགས་
 དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་དབང་རྗེས་
 སུ་གསུམ་པས་སློབ་པའི་ཆེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་
 གོགས། །སྐལ་པ་ངན་པའི་རྗེས་འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། །བར་དུ་གཙོད་
 པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག །གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་
 པར། །དཔེ་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་འདྲན་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆེན། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆེ་གདུལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཀྱང་། །རྣམ་དག་
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །འཁོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་
 ཡོ་བྱད་རྣམས། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ལུས་སྦྱོལ་བར་ཤོག ༥ །དེང་
 རས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཚོམ་
 པ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། །གནས་
 སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །བྱུགས་ཤི་པའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་
 དུ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་ཀྱན། །རྟག་དུ་ཡིད་
 ལ་གཙགས་པའི་བརྟེ་བ་ཡིས། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏང་བར་
 ཤོག །མོས་སྤྱོད་ས་ཡི་འི་མ་སྤྱོད་བན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་
 རྒྱར་བྱུང་བ་ཡི། །ཚུལ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་ནང་ན་བདག།

གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་
 མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས། །ཡིན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་མཐོ་བ་དང་། །བྱིས་
 པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་འདས་གུར་ཏེ། །གཞན་ངིང་མི་འཛོག་སྟོབས་
 པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྟོབ་པ་ན། །སར་
 གནས་དཔའ་པོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་བདག །བྱ་ལམ་བཟོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་
 བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 འདུག་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག །དེ་
 ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱད་དང་ཞིང་། །འཁོར་དང་མངོན་པ་སྤྱུ་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམས། །གང་
 ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཐབས་མཁས་སྟོད་པས་ཡོངས་
 སུ་རྒྱོགས་གུར་ནས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །
 དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་ཡབ་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་
 གིས་སྟོལ་བར་ཤོག །རྩ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ནེན་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་གཅིག་སུ་རྩེ་བརྩན་
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྩོམ་སྟོང་རེ་ཉི་ཤར་གྱི་
 དཔེན་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་ལ་སྒྲིང་པ་ལེན་ཆེད་
བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ག་རུ་མཆུ་སྒོ་ཡ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་དང་ལེགས་པའི་
དཔལ། །གང་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བབྱུང་བས་སྦྱོལ་མཛད་མ། །རྒྱག་བསྐྱལ་
ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་པའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཆོལ། །གང་དག་རྒྱག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་ཆེར་ལྷུང་བ། །དེ་དང་དེ་དག་
ང་ཡིས་བསྐྱལ་ལེ་ཞེས། །རྒྱབས་ཆེན་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་མཛད་པའི།
བཙེ་ལྷན་མ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྦྱེས་ནི། །གང་གིས་གྲུས་པས་སྦྱི་བོས་རབ་
མཛོད་པ། །དལ་བའི་རྟོན་བཟང་རྟོན་པའི་བཞིན་བཟང་བྱོད། །ཁོ་བོས་
ཕན་པ་སྦྱས་པའི་རྗེས་འབྲང་ན། །མདོ་ཅམ་བཤད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་
པས་ཉོན། །ངེས་པར་འོང་ཞིང་མྱར་དུ་འོང་ངེས་པའི། །འཆི་བའི་བསམ་
པ་ཡང་ཡང་མ་སྦྱངས་ན། །དགེ་བའི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་སྦྱེས་ན་ཡང་། །ཆོ་
འདིའི་ཡུན་ཆོག་ས་སྐྱར་ལེན་ཅམ་དུ་བཟད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དག་འཆི་བ་
མཐོང་བོས་རྣམས། །ཡིད་ལ་སོམས་ལ་བདག་ལ་འདི་འབྲུ་ཞིག་ །མྱར་
དུ་འོང་ངེས་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་ལ། །དེ་ཆོ་ལུས་དང་འོངས་སྦྱོད་མཛད་
བཤེས་རྣམས། །ཀུན་དང་འབྲལ་ཞིང་དགེ་དང་རྗེག་པའི་ལས། །གྲིབ་
མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། །རྗེག་པའི་ལས་ལས་རྒྱན་རིང་ཤུགས་

དག་པའི། །ངན་སྲིང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། །དགེ་བའི་
 ལས་ལས་བདེ་འགོ་བརྒྱད་ནས་ནི། །མྱུར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་
 པའི་ཚུལ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སོམས། །དེ་ལྟར་བསམས་
 ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ལ་འབད། །བྱབ་པས་ཁྱིམ་པའི་རྟོན་ལ་བསྐྱགས་པ་
 ཡི། །གཏན་ཁྱིམས་ཁྲ་ལ་སློང་དང་འཆོམ་པར་སློབ། །དུས་མཆོམས་
 ཉི་མར་གསོ་སློང་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལེགས་པར་སྒྲངས་ནས་སྤང་བ་ཤིན་
 ཏུ་གཅིས། །ལྷག་པར་འདིག་རྟོན་གཉིས་སུ་ཡུང་བྱེད་པའི། །སྤྱོས་འཁྱར་
 འབྱུང་བ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲད། །དེ་བྱིར་བཞིན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲད་
 པའི་གནས། །ལས་འདི་ལ་ནི་གཏན་དུ་ལོག་ན་ལེགས། །གང་ལ་སྤྱད་
 པས་ཕྱགས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ན། །འབྲལ་དུ་བདེ་བར་སྤང་ཡང་བརྟེན་མི་
 བྱ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་གཡོས་ལེགས་རྣམས། །ཀྱན་གྱིས་
 སློང་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་སོགས། །དགེ་ལ་འབད་ཅིང་སྤར་བྱས་ཤིག་པ་བཤགས། །སྒྲན་ཆད་
 རྣམ་པ་ཐེ་དག་ཐེ་དག་བྱ། །གང་བསགས་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བརྩེས། །
 མདོར་ན་སྒྲེ་དང་འཆི་བའི་དུས་རྣམས་སུ། །གཅིག་ཕུ་སྒྲེ་ཁིང་གཅིག་ཕུ་
 འཆི་བས་ན། །གྲོགས་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུ། །བསྐྱུ་བ་མེད་
 པའི་མཆོག་ནི་དམ་ཆོས་ཡིན། །ཆེ་བྱང་འདི་ནི་སྒྲོག་བཞིན་ཡུད་ཅམ་པ། །
 གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིད་གྱི་གཏན་བདེ་གཅིག །སྐྱབ་དུས་ད་རེས་ཡིན་

ནི་ལེགས་པར་སོམས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྣོད་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་
 ལྟར་གདམས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །སྦྱིད་ཀྱང་མི་འཆོང་
 རྒྱག་ཀྱང་མི་ཕུང་བའི། །ཆེ་འདྲིའི་བུན་ལོང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ལོག་ནས། །འགྲོ་
 ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་འཆོ་བར་ཤོག །སྒོ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕན་
 འདོད་ན། །ཆེ་འདྲིའི་འཆོ་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་
 བྱེ་མར་ངེས་པར་འགྲོ་འཆལ་བས། །དེ་བྱེར་བྱེ་མ་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 རེགས། །མི་ཡི་ལུས་དང་བསྐྱན་དང་མངལ་བཞི། །ཡང་ཡང་མི་རྟེན་
 ད་རེས་ཅམ་ལགས་ཤིང་། །འདི་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་གནས་ཡོད་པས།
 ཚུལ་འདི་སོམས་ལ་མི་ལུས་སྣོད་པོ་ལོང་། །དེང་བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པས་
 འབྲམས་གུར་ན། །འཆེ་བས་གདུགས་ནས་ཅི་བགྱིར་མ་མཆིས་པས། །དེ་
 བྱེར་ཐོས་པའི་དོན་ནམས་དེ་མ་ཐག །བྱེ་བཤོལ་མི་བྱ་ལག་དུ་སྒྲུང་བར་
 རེགས། །དུན་ཤེས་གོ་ཆ་བྲལ་བའི་སྒྲེ་བོ་ལ། །ཡུལ་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་དག་
 གིས་རྟག་དུ་འཆོ། །དགེ་བའི་ལས་ལའང་གྲོགས་བྱེད་དཀོན་པས་ན།
 མཁས་པས་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་བཞག་གོ །ཇི་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བ་ཇོགས་
 ས། ॥



ལྷ་བས་རོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། མཁས་མཆོག་གྲེ་བས་རྟོགས་པར་
 དཀའ་པའི་གནས། གིབ་ཅིང་ཆེས་ཕྱ་དྲི་མེད་རིག་པ་ཡིས། མ་ལུས་
 ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་ལ་×། རྟོག་གོ་ལ་སྦྱངས་ཤོ་ལ་བ་མཐའ་དག་
 གིས། ལམ་བརྒྱར་དཔུང་ཀྱང་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་གསུང་། ཆ་ཙམ་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྤངས། དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བྱོད་ལ་×།
 འཕགས་ཡུལ་གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་པའི་གཞུང་། ཇི་བཞིན་གཟིགས་
 པ་བྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་བྱོད་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་ལ། གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གར་ལ་×། རེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་
 ཀྱན་གྱི་ཅོད་པན་ལ། རྟག་ཏུ་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས།
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་དུལ། འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱར་
 ལ་×། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་ཇི་ཙམ་ལེགས་དཔུང་ཀྱང་། བྱོད་
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས། རྟོད་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་
 པ་ཕྱ་མོ་ནི། ཆ་ཙམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་×། རིན་ཆེན་འབྲུང་
 གནས་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོ་བཞིན། བྱོད་ཐུགས་སྤིང་རྗེའི་གཏིང་མཐའ་ཇི་
 ཙམ་ཞེས། ཡེ་གེས་སྤྱན་ལྡན་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། ཇི་བཙུན་
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་×། བྱོད་ཀྱི་རྟག་བསམ་བློགས་ལ་མ་རྒྱངས་
 པའི། ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། རྒྱབས་ཆེན་

སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་མོན་པ། རྩིང་སྤྲོབས་མདུ་བྱང་ལ་×། མགོན་
 པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ན། ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལྟ་སྤྲོས་ཅི་འཆ་ལ། ས་
 གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་ལ་×། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བརྩམས་པ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འདོམས་ལ་×། ཐུབ་བསྟན་པོ་འཆལ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར། ཁྱོད་
 ཉི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས། མི་ཡམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ། དབུགས་དབྱང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ལ་×། ཁྱངས་མེད་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཟིགས། ས་ར་ཏ་དང་ལྷ་ཡི་པ་ལ་སོགས།
 གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོངས་དག་སྤྲོས་
 བུ་མཆོག་ལ་×། རྒྱ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཆོ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ། འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་×། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་
 རམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་
 བསྒྲུབས་པས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། རྒྱད་ཅིག་
 གཡོ་བ་མེད་ལ་×། ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ།

རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོན་ལྡན་འཆང་
 དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲུ་མ་མཆོག་ལ་མ། །ཕྱོགས་འདིར་སྤྱོད་
 ཆད་གཞན་གྱིས་མ་བྱུངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་
 ལེན་སྤང་པོར་མཛད་ལ་མ། །ཕྱ་རགས་སྒྲིལ་ནས་འབྱོར་མཐར་ཐུག་
 པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་དང་། །གང་ཤར་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཁྱོད་ཐུགས་གཤེད་བ་མེད་
 ལ་མ། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉིར་དེངས། །འོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་
 རྟོག་ཅན། །དོན་ལྡན་ཐུགས་དང་ལྡན་ལ་མ། །མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ལམ་
 སྤྱོད་མངའ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འབད་མེད་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་ཡས་
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབྱོར་མཛད་པ།
 །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་མ། །ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་
 དགོ་སྤྱོད་གིས། །ཐུབ་བརྟན་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས། །བསྐྱབ་
 གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་
 ལ་མ། །བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ནི། །ཉེ་བར་སྤྱད་
 ལ་ཁྱོད་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུའི་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་

པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་ནས་མཁའ་གང་ལ་མ། །འོད་གསལ་ཆོས་
 སྒྱུ་མངོན་དུ་མཛད་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་སྒྱུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། །པར་
 དོར་ལོངས་སྒྱུ་དུ་རྩོགས་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བརྟེན་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག།
 ཁྱོད་ཞབས་པར་གྱུ་པས་པས་མཆོད་པ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་
 གློ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན། །ཁྱོད་མཉམ་འབའ་ཞིག་སྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས།
 རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་
 ཞི་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་མ། །ཕུ་ཞིང་མཛངས་
 ལ་ཞིབ་པའི་རྒྱ་གྲོས་ཀྱིས། །རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་དོན། །མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། །རྫོངས་པའི་མུན་
 ཆེན་སེལ་བར་བྱིན་མ། །ནམ་མང་རྒྱུད་མེའི་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་ནས།
 ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། །སྤྱི་ནང་འགལ་
 རྒྱུན་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ།
 མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱུད་པར་དུ་ཡང་
 གླ་མེད་དེ་རྩི་ཐེག་ །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས།
 འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་མ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུ་

བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཆོག་ལྷ་མ་བྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་ཕྱུང་བ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིང་།
 རྩ་ལེས་འཆོ་བར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་
 འགྱུར་པའི། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱན། །བྱོད་ཀྱིས་
 དགྱེས་བཞིན་རྩེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ཁོ་ནའི་
 རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །སྟེ་བཞིན་སྟེ་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་
 སློགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་བྱོད་
 སྟེ་×××། བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་×××། །ཕྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་
 མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱད་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་སྒྲིག་པའི་བརྟན་
 པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་སྦྱར་བའོ། །



༡༡། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཐར་འདོད་འདུག་
རྒྱལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཡ། རུང་རུང་གུས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
ར་སྒྲ་དང་། །རྟོན་ཅིག་གར་བསྐྱར་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། །
ལམ་ལམ་འབར་བ་རལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །བརྩ་དུག་འཆིང་བའི་
དྲ་བ་དྲངས་ལྟངས་ཤིག །མིང་སྐམ་རི་པོའི་ཕག་རྩ་མ་འཆོལ་ཞིང་། །
གོས་དར་ཆུ་འདྲིན་དྲ་བས་མ་བསྐྱེབས་པར། །ལུང་རིགས་ཆ་བེར་རྒྱས་
པའི་ཉི་མ་གང་། །མཁས་པ་དགའ་བྱེད་གཏམ་གྱི་འོད་འདི་སྟོ། །མྱ་
ངམ་སྲིད་པའི་འབྲོག་རྩ་ཡིད་སྦྱོར་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་ཆུ་གཏེར་སྟེང་ལ་
འགོད་བཞིན་དུ། །ལེགས་བཤད་མཁུན་ར་དལ་གྱིས་སྟོག་པ་ཡི། །སྟོ་
ལྷན་ངང་བའི་ཁྱུ་ཆོགས་འདིར་ཞུགས་ཤིག །དེ་ཡང་། །རྩེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་སྟུལ་པ། །རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
བཅམས་ཏེ་འདུག །དེ་ཡང་མུ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་
མཇུག་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོན་པས་ཆོས་ལུང་
རི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏན་སོན།

འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དེ་ལས་
 སྦྱོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་
 ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱིས་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་
 ཕྱི་རོལ་ཆོར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་མི་རྒྱས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 ཅ་བ་སྤྱན་དབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེའི་
 ཅ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙུག་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་འདྲོམས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི། ཟབ་
 མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་གས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབབ་ཞིང་གཞི་ལ་
 བ་ག་སྤྱག་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ངྷི་མ་མེད་པ་མཐའ་དག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་བཅས་སྤོང་བ་དང་། རྒྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་
 འདོམས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་
 ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཙུག་མཛོད་
 གཙུག་པུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་བདག་ནི་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ཏུ་ལན་
 དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འབྱུག་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་

པའི་གནད་རྣམས་བདེ་བར་གསལ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྒྲུལ་ཆེ་བས་
 རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སློབ་མ་འབྲིད་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འདོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་ཆད་
 མ་རྣམས་འགེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གངས་མཁུན་པ། །དེད་
 ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །སྤང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་
 དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ཞེས་
 དང་། ལུགས་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡང་ན་སློབས། བདེན་པ་
 བཞིན་སྟོན་མཛད་པའོ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་པའི་སློན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དབུ་མ་སྤོང་
 སྟེ་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་
 ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་
 འབར་བ་ལས། སྤོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་མེད་
 ལ་སོགས་སྟོན་པའོ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་སྟོན་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་
 བསྐྱབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་

ལ་རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག །ཁྱད་ཆོས་མི་
རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་གི་རྣམ་བཞག །དེ་དག་གོམས་པས་ལམ་བཟོད་
ཚུལ་དང་གསུམ། ༥ །དང་པོ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞིར་སྟེ་པའི་དགོས་
པར། རྟག་བདེན་ཐོན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། སོ་སའི་ངོ་བོ། གྲུབ་
མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི།

༥ དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་ལ་མཐའ་ལས་
པ་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་རབས་ལས་གཙོ་བོ་བདེན་པ་བཞིར་སྟེ་ནས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་ལགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གང་
ལས་ལྡོག་པ་དང་། གང་དུ་འབྱུག་ཤེས་ནས་ཐང་དོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཏན་
ལ་དབབ་བྱ་ནི་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚུགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཆེ་ལོང་བརྟུས་ན་སྤྲ་མའི་རྒྱ་འབྲས་རྟག་ཀུན་གཉིས་དང་།
སྤྱི་མའི་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་པ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱི་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་ཡུང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།
ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་
འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བརྟུས་པའི་ཚུགས་གཉིས་

སུ་ངེས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དཀར་པོའི་
 ཕྱོགས་དང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་པ་བཞི་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་དང་
 དགོངས་པ་གཅིག་པས་ཀྱན་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཡི། དཀར་
 ནག་གི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཙམ་ལ་མི་རུང་སྟེ། རིགས་རྒྱན་ལས། སྤྱད་པ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་
 བཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཡིན་པས་འཕྲུལ་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པའི་
 ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་ཡིག་འཛོག་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྷག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་བདེན་བཞིའི་འཇུག་
 ལྷག་སྟོན་པ་སྤྱི་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 ཡུལ་ནི་དགེ་བའི་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེ་ངན་པར་ཅི་བ་ཡིན། །གང་
 ཞིག་བཏང་བ་ཤེས་འགྱུར་བ། །དེ་སྐྱབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་
 པ་དག་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
 གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཅི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ཞེས་པ་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་

འཛོལ་ན། དེཉིད་ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་
 བས་བསྐྱས་པའི་བྱི་ལྟར་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ནས་ཕྱོག་བྱར་མི་བྱེད་ན་ཆོག་ཙམ་ཀྱིས་
 སྤྲད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཕ་ལ་མི་ཆེའི་གཡོ་སྐྱུའི་སྤྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་ཡང་
 དམ་པའི་ལུགས་སྲོལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདིས་འདོད་ཡིན་
 སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱ་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་སོགས་ཕྱོག་
 བྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་ཉི་ཆོ་བསྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་ཡུགས་
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས། དཔེར་ན། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དེས་
 གནས་སྐབས་ལྟོ་འགྲང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུགས་སྲོག་ལ་ཚོལ་བས་
 འདོར་དགོས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་འདོར་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེཉིད་ལས། འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་པ་ལ། །ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་
 གཤགས་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་
 ཡང་དག་འདོད། །ཞེས་ཡུལ་སྤྲོད་པའི་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་དོར་ནས་
 ཆངས་སྤྲོད་ལ་གནས་ཀྱང་། ད་དུང་ཡུགས་སུ་དེ་འདོད་པས་ཕྱི་མར་
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ལས་སོགས་སྤང་བྱར་བྱེད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་
 ལུགས་སུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་ཞེས་པ་འདོད་པའི་དོན་དུ་དར་

ཀྲི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གོ་རིམ་ལ། རིགས་སད་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཚུན་
དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡང་སྤྱིན་དུག་ལྟ་བུ་ནི།
མདོ་ལྷེ་རྒྱུན་ལས། སྤྱི་མ་ལ་བཞེན་ཕྱི་མ་སྤྱོ། །དམན་དང་མཆོག་དུ་
གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཐུ་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་
པར་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་དང་། དམན་མཆོག་དང་། དེས་
དཀའ་སྤྲོ་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
ཡོད་ལ། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་། སྐབས་བཞི་པར། རྒྱ་དང་
ལམ་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འགྲེལ་ཆུང་
དོན་གསལ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
བཞེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱག་
བསྐྱེད་དང་འཁོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་
བོ་ནི་དགེ་ཚོད་དག །འདི་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་
ནི་ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་ཀྱན་
བདུས་གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ལས། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་

གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་དང་།
 ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མོ། ཞེས་སོགས་བསྟན་
 བཅོས་པ་ལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་གསུངས་པ་ཅི་
 ཡིན་སྟུམ་ན། མདོད་ལས། དེ་དག་ངི་ལྟར་མདོན་ཏོགས་རིམ། ཞེས་
 ཡུལ་ཅན་མདོན་ཏོགས་སྟེ་རིམ་དང་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 རྒྱལ་ནི། རྒྱུད་ཐུང་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ།
 བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར། ལྷག་བསྐལ་དང་
 རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་
 བཞིང་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་ནད་དང་འབྲ་བར་
 ཤེས་པ་ན་དེ་དང་འཕྲལ་དགོས་པའང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་
 དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་ནས།
 རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་འདོད་སྟེ་ཞིང་། རྒྱའི་རྩ་བའོས་ཟིན་ནས་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པ་ན། དེ་གཞི་མེད་པས་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་ཤེས་ཏེ་འགོག་
 པ་མདོན་དུ་བྱ་འདོད་སྟེ་འོ། རྟེན་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་
 སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འདུག་པ་ནི་དཔྱད་
 རྒྱུ་སྤྱིའི་ལམ་སྟོལ་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་བཞི་པར་བསྟན་ཏོ། རྟེན་སྤྱོད་

ན་སྤྱག་བདེན་དང་པོར་བསྟན་པ་འདི་ནི་གསར་ཉོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་
 ཟད། ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་སློ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། རྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གསུངས་
 པ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞི་བསྟུ་བ་
 ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ། ལེགས་པར་འདྲེས་པར་
 བྱས་པ་ན། ཕྱིས་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་སྤར་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ་རང་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ན་ཆོག་སྟེ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་སྟིང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་འབྱུང་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞིང་།
 སྤྱག་བསྟུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོགས་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་འགོ་བ་འདི་ནི།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱག་བསྟུ་ལ་ལ་བདེ་བར་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཤམ་ཆད་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་གང་བར་འབྲུལ་པ་ན། དེ་སེལ་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པར། འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་སྦྱོད་སོགས་ལ་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བས། དེ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་མེད་

མི་རུང་དུ་ནད་དོ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྲིད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་དོ་ཤེས་ནས་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་
 པ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཅ་བ་ཆད་པས་གོང་དུ་འབྱིད་ཐབས་མེད་ཅིང་དེའི་
 ལུ་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་འོག་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་
 བས་ཐར་འདོད་ན་ལ་མ་སྦྱེ་བ་གཏན་མི་སྲིད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་
 ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གྲུས་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་དང་།
 རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་ཐོག་
 དུ་བབས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ངན་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྩྱལ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་ཤེས་
 དགོས་སོ། །

༥ འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྦྱེད་རྩྱལ་ནི།
 མངལ་འཕྲུག་གི་མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དང་དེ་གཅད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཕལ་ཆེར་
 ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་འགག་བྱལ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་

སྐྱེས་པ་ན་སྐྱ་མ་འགག་པ་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་མི་མངོན་པའི་བར་སྐབས་
 དེར་བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་རིགས་པ་ལ།
 ཆ་བས་གདུངས་པ་བསིལ་བར་བསྐྱད་པ་སྐྱ་བུའི་ཆོ། དང་པོ་བདེ་ཉམས་
 སྐྱེ་ཡང་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་མངོན་བྱུང་པ་ན་སྐྱ་མ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ། ལྷག་
 བསྐྱལ་དུ་མཐོང་བའི་དྭགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། རི་ལྗར་བསྐྱོག་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་
 བདེ་དེ། གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་སྟེ། ཞིག་པ་ན་ལྷག་བསྐྱལ་ལོ། ཞེས་
 དང་། གང་མི་དྭག་པ་དེ་ལྷག་བསྐྱལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་
 གནད་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཕྱ་མོ་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད་ལ། གཞན་གྱིས་ཚོང་ཚུལ་སོགས་ནི་མངོན་འགྲེལ་དང་། རྒྱལ་
 སྐས་མར་གསལ་བས། ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་བཞུའོ། །འོན་
 ཀྱང་འདི་ཅོམ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེར་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཚན་ཉིད་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ནི་ལྷག་བསྐྱལ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་དང་བྱུ་
 བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སྐྱེ་ཤེས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དང་

མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་མངོན་གྱུར་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྐབས་
 རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་ནམ་ཆུན་དང་ཕྱད་པ་ན་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དངས་ཡོང་བ་དཔེར་ན། མི་གསོད་ངེས་བཅོན་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་གནས་
 སྐབས་ངོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ཡང་།
 ཉིན་རེ་ཞིང་འཆི་བ་ལ་ཐེ་ཉེར་འགོ་བའི་ཡུགས་སྒོ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་
 པ་དང་། བྱུར་ཆེན་པོ་འབྱེར་དགོས་པ་དེར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ངལ་
 སོས་པ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་བ་མི་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལམ་
 ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཙ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། བདེ་
 བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞེས་
 སོགས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། བྱུར་ཆེན་པོ་འབྱེར་དགོས་པ་ཁྱར་
 དེ་ངོ་ཙམ་བཀྱར་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱར་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་
 འདི་ལ་གདམས་ངག་དུ་འབྱེར་གེས་དགོས་པས། བདག་དུ་ལྟ་བ་གོམས་
 པའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སོ་སྟམ་
 དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་
 པ་ན། སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་རལ་གྱི་གདེངས་
 པའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་གེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལས་

ཐར་བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་
གཞན་དེ་ལས་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆེ་སྟགས་ཀྱང་དཀར་ཆེགས་མེད་པར་
འབྱུང་བས། རྩལ་བདེན་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་གཞི་བསྟུ་བའི་ཡུང་གི་དོན་ཡང་ལྟགས་
བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཁྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་
བཅས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་རྩལ་བསྟུ་ལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ། རང་འབྲས་
རྩལ་བདེན་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་
བདེན་པའི་ངོ་བོ། རང་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྟལ་
གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་
བོ། འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་སམ་དེའི་རྒྱན་ཅི་རིགས་
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འཕགས་ལམ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྟུ་བ་ལས། རྩལ་བསྟུ་ལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་
གང་ཞེན། སྟུགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་
ཏོ། ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྟུགས་པ། རྩལ་བསྟུ་ལ་
བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། ། འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན།
སྟུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ཏོ། ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་

རོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། རོན་གསུམ་པོ་དག་སྐྱབ་པའི་རོན་རྟོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱེད། ག་ཚུང་བ་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཀྱུན་ལས་
 བདུས་སུ། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 མཆན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན་དུ་བསམས་ཏེ། མི་རྟག་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དང་ག་མེད་བཞི་འཛིན་ཆོགས་རོན་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞུག་པའི་མཆན་
 ཉིད། ཞེས་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གཞི་གཅིག་
 གྲ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་མཆོན་ཚུལ་སྒྲོལ་གསལ་ཡོད་པ་ལ། གཞུང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཤེས་མཆན་བྱེད་
 མཆན་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་བཞག་འཛིན་ག་
 གི་མཆན་མཆོན་དངོས་གནས་པར་མི་རུང་བར་གསེར་བྱེད་ལས་
 གསུངས་པའི་བྱེད་དང་། མཆན་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་བྱེད་
 མཆོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ལས། །མཆན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རོན་ཉིད་
 མེད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མཆན་ཉིད་འདི་ནི་ལས་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མཆོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མཆན་ཉིད་སྡེ་རྒྱན་དུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་རང་ལ་ཉེ་
 བའི་རྣམ་པ་དང་སྡེ་རྣམ་གནས་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་རྒྱས་ཡོད་དང་རོན་

དུ་བཤད་ཅིང་། མཚོན་བྱ་དེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས། བྱིས་
 གསར་སྐྱབ་དང་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་ཏེ་སྟོ་ལ་རིང་བ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་
 པ་ལྟར་སྤང་བས་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྟད་དུ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་དོན་
 སྤར་ཡོད་དང་བྱིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་སྦྱོར་བར་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་ཙམ་གྱི་སྟོ་
 ཉས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞག་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་རྟོགས་
 རིམ་དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་པར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་
 རྗེས་བཏགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་ཆོ། མཚོན་བྱ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཟུང་
 བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་འཛིག་པར་
 བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མཚོན་མི་ཤེས་ལ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་གྲངས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུག་བདེན་དུ་འདོད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐལ་འཁོར་
 བ་ཅན་ཡུང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་སྤྱུག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་

ཁྱབ་པར་ཡང་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱེད་སྡེ་མ་ལས་དེའི་དོན་བསྟུ་བར།
 སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་
 ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་
 དྲངས་ན་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དཀོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི།
 ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་སྤྱག་བདེན་དང་། ལྷག་མ་
 གཉིས་ཀུན་འབྱུང་དུ་རྫོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། མདོར་བསྟུ་ན་
 སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ནི་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དཀོས་པ་ཡང་། རིན་
 ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་
 གསོག་ཅིང་། དེས་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་འགྲུབ་པས། རོ་རྒྱན་གྱི་འབྱུང་
 མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཏེ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་
 མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་རྒྱལ་ཞར་ལ་བསྟན་པས་ཡིད་
 འབྱུང་སྐྱེ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
 འདིར། ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ཁྲར་དབྱེ་བ། སྐྱེ་གནས་

བཞིར་དབྱེ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དྲུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཕྱིན། སྦྱོ་བ་མཆོག་དམན་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་བྱངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །
 ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་དག་གི་སྦྱོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་དབྱེ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་ཆོས་ཡན་འགར་བ་སྟོན་ཚུལ་མེད་པས་གང་
 ཟག་རྣམས་ནི་དེའི་བྱད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བདེན་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྦྱོ་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བདེན་
 གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་
 དགོས་ཀྱི། སྤྱག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། །

༥ བཞི་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་དང་ནང་གསེས་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དྲུ་མ་ཡོད་དེ། བྱེ་སྦྱས་སྤྱག་ཀྱན་གནིས་
 དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྤེ་བས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྟེད་པས་བྱབ་
 བར་འདོད་ལ། གནིས་ཀས་ཀྱང་སྤྱག་ཀྱན་སྤྲ་རགས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད།
 གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་སྤྱག་ཀྱན་སྤྲ་རགས་འདོད་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་
 འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། །རྩ་གནས་སྟེད་པའང་དེ་དག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྦྱས་བཛོད་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་གངས་སུ་འདོད་

པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་གནས་དྲུག་པར། འདི་
གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི། རྩ་ས་
སུན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། དེ་གཉིས་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྗེའི་མཆོམ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་
པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་བརྩེའི་ནང་ནས་རྒྱག་ཀྱན་ཤེས་པ་གཉིས་
ནམ་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་པར་མེད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
གང་ཞེ་ན། གང་འདི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་གཅིག་པས་
སྟེད་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤེལ་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་སྟེད་པར་འདོད་
ཀྱང་། བྱེ་སྤྲོ་སོགས་གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རྒྱེ་མཆོད་
དྲུག་གི་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལས་དང་སྟེད་པ་དང་ནི་མ་རིག་པ། བྱི་
མའི་ཆེ་ལ་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོ་མའི་
བྱུང་མཐའ་བརྒྱུད་བ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་
འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བཀའ་རྩལ་བ་ན་ནི། ཞེས་

སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་
སོགས་དང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གང་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་བདེན་བཞི་བྱང་ཆོས་བརྩ་དུག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་མི་སྤྱད་ལ། གལ་ཏེ་བཤད་ནའང་གསེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསེར་
ཁབ་ཀྱིས་གྲོག་མ་བསད་པས་ཐར་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་དྲོན་མི་
རུང་བར་འདོད་ཅིང་། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བདེན་
བཞི་རགས་པ་ཅམ་ལས་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རིམ་བཞིན། མཛོད་
ལས། རྩི་མེད་བརྩ་དུག་གཞན་རྣམས་མེད། ཞེས་དང་། དབུ་མ་
སྟོང་པོར། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། །རྣམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་བརྟན་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་
མི་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། སྒྲིང་འདུག་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་
རྫོབ་ཉེས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་དང་།
ཅུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་རྗེས་བརྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཐང་མར། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུང་
 རོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས།
 ཟག་པ་དང་བཅས་བའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་ནི། ཉམས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམ་གྲངས་
 ཅམ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་འདོད་དགོས་ཀྱང་། གཞན་དག་གིས་སྤྱག་ཀུན་
 རྩ་མོ་གཉིས་སྤྱག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་དངོས་སུ་མི་འདོད་ལ། ཐལ་
 འབྱུར་བས་ནི་དངོས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཙོ་བོར་འདོད་དེ། ལྟོང་ཉིད་
 བདུན་རྩ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་
 པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་གཙོ་བོར་བདེན་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དེས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པས་སོ། །འགོག་ལམ་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ། བྱེ་སྒྲ་
 རྣམས་ཏ་ཅང་བདགས་དོན་ཚོལ་ཆེ་བས། དགག་བྱ་དང་བྲལ་ཅམ་
 གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་འཛོག་མ་བྱུབ་པར་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་དེའི་བྱལ་དུ་
 སྤང་བྱ་བ་གས་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་དགག་
 དུ་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བས་སེལ་བ་ཡང་མི་འདོད་པར་རྣམ་འགྲེལ་
 རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྟེ་བས་སེད་དགག་དུ་འདོད་དེ།

རྩོད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་མཛོད་འགྲེལ་གནས་གཉིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། རྩས་སུ་
 ཡོད་པར་སྦྲ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྦྲ་བ་སྟེ། བྱངས་ཅན་དང་།
 བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གོ། རྩས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྲ་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་སྦྲ་བ་སྟེ། གོས་དམར་སྟེ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། འཇིག་
 རྟན་རྒྱང་ཕན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། ཞེས་བགད་པས་ཐ་མ་ནི་ཡེ་མེད་
 གྱིད་བང་དུ་བྱས་ལ། རྩ་མ་རྣམས་དངོས་དང་རང་རང་གིས་སྦྱོ་བཏགས་
 ཅི་རིགས་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ཉོགས་སྦྱ་ཞིང་། སེམས་ཙམ་པའི་
 ལྷགས་བཀོད་པ་ནི་དཔྱད་གཞི་ཆེ་སྟེ་འདི་བས་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི། གསེར་ཕྱེང་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དྲི་བལ་དུ་གནས་གྱུར་པའང་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཉིད་སོ་སྦྱེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དྲི་མའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པས་འགོག་བདེན་
 དུ་མི་འཇོག་ལ། རྣམ་ཞིག་ན་སྤྱིན་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ལྟར་།
 དྲི་མ་སྦྱོ་བུར་བ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་ཟད་པ་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སེམས་

གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་།
 སྤྱུ་ཁྲོས། བྱང་སེམས་ཚོས་བདག་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་སྟེ་གཉིས་གྱིས་
 ལྟོང་པ་འི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པར་མཇད་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་
 ལྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ། ཞེས་པ་ནས། འདི་དང་ཤེས་པའི་འཛིན་
 རྣམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡོངས་བྱུང་གྱི་མཆན་ཉིད་
 རང་གིས་ལྟོང་བྱུང་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་། གཉིས་
 ལྟོང་དང་བྱུང་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཞེས་སོགས་གྱི་
 དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བེད་འདི་བས་ལུགས་གྱི་ཕུ་ས་ཡིན་ལ་སྤྲུམ་
 མང་པོས་ཀྱང་རྣམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པར་བཤད་དེ། སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱེ་བྲག་འགོག་བདེན་
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། བྱུང་པར་དུ་འཐད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། རེས་པར་
 ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། ཞེས་འབྱུང་
 རྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སྣམ་མོ། ཁོན་ཀྱང་ལུང་དེའི་དོན་ནི། རྣམ་རེས་དར་རྟེན་ལས།

སེམས་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་ན་ཡོད་པའི་ངེས་ལེགས་གྱི་རང་བཞིན་སྒོ་བྱར་བྱི་
 བྲལ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་པས། སྒོ་བྱར་བྱི་བྲལ་གྱི་བྱད་གཞི་
 རོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་གཞིར་སྟོན་
 པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་ལས། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་དང་། ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱས་
 ཏེ། འགོག་པ་ནི་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་དུ་གསུངས་
 པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་གིས་འགྲུབ་པས་
 མོ། རྟེན་ལམ་ལ་ཡང་བྱེ་སྒྲིས་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་
 གྱིས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་རྩུང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་
 གཞི་དུ་ཅང་མི་ཆེ་བས་མ་སྒྲིས་སོ། །དེར་མ་བྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་
 པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉམ་ས་ལས་། འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པས་སྒྲིམ་པ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་བཟུང་བ། །དེ་ནི་
 འཕགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིག་ །ཅིས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གཟིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དང་མཐུན་པའི་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། གྱིས་

པ་རྣམས་ལ་སྒྲིདོན་གཉིས་མ་མཐུན་པས་བདེན་པར་མི་འཛིག་ཅེས་འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ནི་རགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་
 འོག་མ་དང་སྒྲིབ་སྒྱུན་པར་མི་མཛད་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་
 དེ་དོ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་
 ལ་མ་སྦྱར་བར་རང་ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་
 གཅིག་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་འཕགས་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གང་ཟག་ལ་སྦྱར་ཡང་འཕགས་པས་
 བསྟན་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་གསུམ་མཛད་ཏེ།
 འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་མདོའི་དགོངས་པའོ། །

༄ གཉིས་པ། བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་
 བཞག་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འདིར་བྱད་ཆོས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་
 རྟེན་ བསལ་བྱ་ལོག་ཞུགས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་སོ། དེ་ཡང་སྦྱག་བསྐལ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པ་
 བཞི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྒྱང་འཕེན་ཏུ་བྱས་པས་ལ་རྒྱུ་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། གསལ་བྱེད་པས་དུས་རྟག་པ་ཏུ་བྱ་བྱ་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན་

པ་དང་། རིག་བྱེད་པས་སྒྲིའི་ཚངས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་གཙོ་
 བོའི་ནམ་འགྱུར་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཏྲག་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བར་
 འཛིན་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གིས་
 སྒྲི་སྒྲར་བཏང་བ་ཅམ་ལས་སྒྲི་བས་དེའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་
 པ་དང་བཞི་སྟེ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲིར་དགོས་པ་ནི། ས་ལུ་ཡུངས་པའི་མདོ་ཆོག་གསལ་
 དུ་བྲངས་པ་ལས། དབང་ཕྱུག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་བརྒྱུར།
 སྒྲ་རབ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་
 བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྒྲིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུང་འགྲུབ་ལ།
 བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ནི། མཛོད་ལས། དབང་ཕྱུག་སོགས་རྒྱུར་མཛོད་ཞེན་
 པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །

༥ འགོག་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་ལྟ་བུ་ཐར་པ་གཏན་མེད་འཛིན་
 པ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་སྟེང་སྒྲིགས་ན་གདུགས་དཀར་པོ་ཁ་གྱེན་བསྐྱང་
 ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་
 ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་གྲོ་ལ་བའི་བདག་ལྟ་བུ་གྲ་
 ལྟོ་པའི་ཐར་པར་འཛིན་དང་། རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་སྐར་མི་སྒྲིག་པའི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་གཏན་དུ་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། བཤེས་

སྤྱིངས་ལས། ས་ཚུ་མེ་ཚུང་ཉི་ཟླ་བུ་ལ་ཐོབ་མཛོད། ཅིས་པའང་དེ་
དག་གི་དོན་དུ་རེད་མདའ་བའི་ཁྲི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །

༥ ལམ་ལ་ཡང་ཐར་ལམ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ལམ་ངན་པའི་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་
དང་། དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མེ་ལྔ་བསྟེན་
པ་སོགས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འདིས་
སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འཛིན་པ་དང་བཞིའོ། །

༦ འོན་འདི་དག་གཉེན་པོ་བཙུ་བྱག་དང་སྦྱོར་ཚུ་ལ་ཡང་གངས་
འདི་ཁོ་ན་རྩེར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་བཙུ་གཉིས་དེ་རྩེར་ཡིན་ཀྱང་
དང་པོ་བཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་དུ་བཏོན་
དེ་གཙང་བའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཁེས་བཞོད་
པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱི། གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་
པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱོར་དགོས་པར་འདོད་ན་མི་རིགས་དེ། བསྐྱུ་བ་
ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་གི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་
པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་
ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐ་མ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་དང་། མཁས་
གུབ་རྟོག་དཀའི་སྟངས་པ་ལས། ཉག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཉག་

པ་དང་། གཙང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་རྣམས་མ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་། གཙང་
 བ་དང་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། གཙང་
 བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་སུན་འབྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟོགས་ལ་བར་སྟོམ་པ་འགའ་
 གིས་འགོག་པའི་སྟེང་གི་ལོག་ཞུགས་ཐ་མ་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཐར་
 པ་གཏན་མི་རྟོག་པ་མེན་ནོ་སྟེ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས་ལོག་ཞུགས་
 འདི་བྱེ་སྤྱི་ལ་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ། དེས་དག་བཙུག་ཉམས་པ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བདུགས་པ་སྟེ། དེས་འདོད་
 པའི་ཚུལ་ནི་ལམ་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་། སྤྱིར་ཉམས་
 པ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་ནས་
 ཕྱིར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་
 ནི་འདི་འདྲ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་ལས་
 ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཞེས་དང་། གང་
 སྟེལ་ལས། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་སྟེ་བར་

འགྱུར་ན། ཚངས་སྤྱོད་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱིས་ཡིད་ལུས་
སྒངས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཉན་རང་གི་མྱང་འདས་
ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཐུག་ཀྱང་བཞི་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་
བཞིན་ཚུལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་
བས་མ་སྒྲིས། །

༥ དེ་ནི་དེ་དག་ཁྱད་ཆོས་སོ་སོས་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞེན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། མི་
ཉག་སྟེ། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་
ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དྲིན་གྱིས་
རྫོབས་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
སྟོན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་
ཉག་ཉེས་པའི་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །
བདག་མིན་དྲིན་གྱིས་བརྫབས་པའང་མིན། །རྒྱ་མིན་དྲིན་གྱིས་རྫོབས་
པ་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཉག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་བྱུང་།

༥ གཉིས་པ་ནི། སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྲིད་
 གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོ་བ་སོ་སོར་དུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རབ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
 བ་ལྔའི་སྐྱེ་གནས་སོགས་མི་འདྲ་བ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སོ་སོར་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གཙོ་བོ་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལ་གསེས་བཏབ་པའི་སྣོ་ནས་སྲིད་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྲུབ་པས་
 འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་སྲིད་སྲིད་གཙོ་
 ཆེ་བར་རྣམ་བཤད་དང་ཆོད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས་ལས་གསུངས་ལ། བོང་
 དུ་དྲངས་པའི་མདོར་སྲིད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་
 སྤུལ་ཏེ་རྟག་པར་སྲིད་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་སྲིད་པའི་
 ཀྱན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ། བདག་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་སྤར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཀྱན་བརྟམ་དར་ཁྲིཀ་ལས་གསུངས་པ་ནི་བརྟུ་བའི་
 དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་རྣམ་
 པ་བཞེས་བཞུ་བར་བྱ་ཞེན། སྤྲོས་པ། སྲིད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་རྟུ་
 སྲིད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགོག་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྤྲོར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་དང་སྦྱོར་ན་སྤྲུག་བདེན་གྱི་སྐབས་

བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཡུང་པོ་ཚོད་གཞིར་བ་བཟུང་བ་བདེ་སྟེ། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གཅིག་
 བུའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སུ་སྒྲུར་རོ། །

༥ དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྟག་
 བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་འགྲུབ། །ནས། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། །

༦ གཉིས་པ་ནི། རྟག་རྣམས་བཀག་ཕྱིར་དབང་ལྷག་ལ། །
 སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྟོང་མིན་ཏེ། །རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་།
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་རུང་ཟད་བཤད་ན། གཞན་སྡེ་ཐར་བ་
 ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་འདྲའི་གཙོ་བོ་ནི། རྟག་བསྐལ་ལྷོག་རྒྱས་
 པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེའི་རྩ་བ་མཐར་གཏུག་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་
 རྟག་པ་གཅིག་བྱར་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཚུ་ལ་ནི།
 ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་རྒྱ་སྒྲུར་མེད་གསར་སྒྱེས་ལས་འབྲས་
 བྱ་སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་ཞིང་། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྱུ་མ་ཟད་པའི་
 མར་མེ་ཤི་བ་སྟར། རྒྱ་འགག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཡང་འགག་
 པར་འགྱུར་རིགས་པ་ལས། རྒྱ་རྟག་པར་འདོད་ན་རྣམ་བཞག་དེ་སྟེ་

བུ་མི་རུང་སྟེ། མོང་དུ། ཉག་ལ་ལྗོག་པ་མེད་པའི་སྟེར། །རྣམ་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ལྗོག་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉག་པ་ནི་ཡུལ་
 ཏུས་འགར་ཡང་ལྗོག་པ་མི་སྟོན་པས་དེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤུལ་ལྗོག་
 པར་སྤྲས་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་ལས་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པས་
 མི་འགྲུབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་ཉག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པས་འབྲས་
 བུ་རྣམ་པ་སྤུལ་ཡང་ཉག་ཏུ་འགྲུབ་བཞིན་པར་འགྱུར་གྱི་རེས་འགའ་
 འགག་ཅིང་དེ་རྣམ་ཡང་རྟེན་འཛུལ་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་འབྱུང་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་བུ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཕ རྣམ་པ་ལྟག་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཡི་སྟེར། །སྟོན་འདོད་རྒྱ་
 ཡིན་གང་གི་སྟེར། །ནས། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་སྟེར་རོ། །ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། འདིར་ཅོད་སྟོང་སོགས་མང་བས་མ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་དག་ལས་
 མེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་བཅུ་པ་
 སྟོན་པ་དང་། དེ་སྟོན་ལན། དེ་འཕེན་བྱེད་ལས། དེ་ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ན་རིམ་བཞིན་རྟེན། རབ་སྟེ། རྒྱ་
 ཀུན་འབྱུང་རྣམས་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་འདིར་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ཅ་བ་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྟོན་པའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་སྟེར་ཞེས་འབྱུང་

བས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་
 མང་ཆོག་དང་རྫོས་སྒྲ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་
 ཆོག་ས་སྒྲེས། ཞེས་འབྱུང་བས་འཕེན་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ནས་སྟེང་
 ལེན་གཉིས་རྒྱུན་དུ་མདོ་སོགས་དུ་མར་གསལ་ཞིང་། དེས་གསོས་བཏབ་
 ནས་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟེང་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་རབ་སྐྱེ་ཞེས་སྒྱུར་ན་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འང་ཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་
 ལ། ཁོང་གི་གཙང་བར་སྟེང་པ་དང་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྒྲེལ་བ་ཡང་
 ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྒྲམ་བར་གསུངས་པ་དང་
 སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་རུང་ཟད་བྱེད་རྒྱས་མོད་ཀྱང་གཞུང་སྒྱི་བབས་ལས་
 དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་སྟིང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་བུམས་
 པ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །ཐུབ་ཚུལ་བཤགས་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་འགོག་པའི་བཞི་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གཏན་ཟད་

པའི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་འཕྲལ་ཕྱགས་
 ཀྱན་ཏུ་དགེ་ཞིང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་སྤངས་པ་སྐར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གཏན་དུ་བཞིན་
 ཏེ། །ནས། སྤང་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྟོས། ཞེས་འབྱུང་ལ། ཀྱན་
 ལས་བཏུས་སུ་འགོག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཞི་བ་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆ་ནས་གསུངས་སོ། །

༘ བཞི་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བཤོད་
 པ་གཅིག་པའི་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་མ་རིག་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ཁྲའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། མེས་པོ་ལོག་པར་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་
 དུ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 འབྲེན་ཡིན་ཏེ། སྐར་མི་ལྡོག་པའི་ཐར་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཤད་ཟིན་ལམ་
 དེ་གོམས་པ་ལས། ཁེས་པ་ནས། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། ཁེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 འགོག་ལམ་རང་ཚུག་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་སྦྱོར་ངག་དུ་དྲིལ་ན་འདི་ཡིན་དེ།

༥ དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོབས་
 ལྡན་ཡོད་ན། དེ་འཕེལ་བ་ལས་རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བའི་གང་འབྲས་ཟད་པ་མཐོང་
 བ་བཞིན། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་ཟད་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་
 ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གཞིར་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་བདག་མེད་ཉིགས་པའི་
 བེས་རབ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འགྲེལ་དང་ཡུལ་བྱུང་བརྟེན་
 པ་ཀྱན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་གོམས་པ་ལས་
 འདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ཁེས་སོ། །
 འདིའི་བདག་འཛིན་ཁེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཁ་སྦྱོས་དེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་ངག་གྲང་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་དང་ཆོད་
 མའི་བརྟེན་བྱུང་དུ་གསུངས་ལ། སྟོབས་ལྡན་ཁེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཁེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་
 མ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱབ་རྟེན་ཡོད་མེད་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

མངོན་སྟོན་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་ལས། འོ་ན་སྒྲིན་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིན་
 སྒྲུབ་བས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིན་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་
 རྒྱུ་ལས། དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ ལམ་བདེན་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ན་
 གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གོམས་པར་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་རྣོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 གོམས་ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ནས། གོམས་ལམ་བཙུང་བའི་
 བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིའི་སྒྲུབ་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིན་ས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་
 ལམ་གྱི་འགོངས་གཤོག་པ་ས་སྡེ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་རིགས་པས་

སྤྱབ་པ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་
པར་བྱ་དགོས་པ་དཔྱད་ཅུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་བཅངས་པ་མཐུན་
མཐུན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལགས།

ཕྱ གཉིས་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱབ་ལས།
དེ་ལ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་པ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་
བ་དག་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། མཆན་ཉིད་འདྲ་མི་འདྲའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
འགོག་ལམ་དང་ཀུན་འབྱུང་གསུམ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་དང་སྤྱར་
བས། བྱད་ཆོས་བཞི་ཚན་རྣམས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་ནི་རིམ་
ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་
བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་
རྟོག་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྟོང་པ་བདག་མེད་

གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་གྲོལ་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ་གཞན་བརྩ་བཞི་
 སྒྲིམ་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར། ལ་ལས་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་པ་མེད་རྟོགས་པ་ལ་དེ་དག་
 སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདིའི་སྒྲིམ་བདག་མེད་གཉིས་
 ཞི་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅོམ་ཡིན་ལ། འགོག་བདེན་གྱི་
 ཡང་སྒྲིམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྒྲིམ་
 རྒྱས་སུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལ་དེས་བརྩུང་བ་ལྟར་མེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདིས་
 ཞི་ལུགས་སྐྱ་མ་ལེགས་པར་ཁེགས་ཤིང་། སྒྲིམ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་
 མཚུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་བཏགས་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲིམ་བདེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་པའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པས་ན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ནི་
 ལྟན་སྒྲིམ་ལས་འོས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་འགོག་བདེན་རྟོགས་ཁ་
 མ་དེས་དེས་བརྩུང་བ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་མ་ཁེགས་པ་
 ཞི་ལ་མཚན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 དང་རྣམ་ངེས་དར་ཁྲིཀ་གཉིས་ཀར། ཀུན་འབྱུང་སྒྲིམ་རྒྱས་སུ་མཐོང་
 བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་

ལམ་བསྐྱགས་ལས། དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྤོང་
 རྒྱས་མི་རྒྱས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས་
 བདག་འཛིན་སྤོང་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་ཞེས་སོགས་ལུང་དང་།
 འགོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་
 འོད་གསལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བར་སྒྲུབ་པ་དང་ལམ་བདེན་
 གྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཆོད་གཞིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བཟུང་བ་སོགས་རིགས་པས་ཀྱང་ཁྱེགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པར། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་ལས་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་
 རིམ་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ཞེས་
 རྣམ་བཅད་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀུན་འབྱུང་བསམ་པ་ན་འཁོར་བའི་
 ཅ་བ་གཅོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱལ་
 ཚབ་རྗེའི་ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས། སྤོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་
 གྱི་། ་བསྒྲོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལྟག་
 མ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱར་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་སོགས་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྤོང་འདོགས་པའི་སྤོང་འདོགས་བསལ་ནས་བདག་མེད་གོམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་དྲག་པ་ཡིན་ནམ་
 མི་དྲག་པ་ཡིན། བརྩན་པ་མི་དྲག་པ་ལགས་སོ། །གང་མི་དྲག་པ་དེ་
 བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། བརྩན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལགས་
 ཏེ། གང་མི་དྲག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ངའོ་འདི་ནི་ངའི་བདག་གོ་ཞེས་བ་ལྟར་རུང་
 ངམ། བརྩན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་མི་དྲག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ལས་
 གཞན་སྤྱོད་དུ་མ་གསུངས་གིང་། འདིར་ཡང་དེ་དང་སྤྱོད་དགོས་པ་
 ཅི་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་གྲོལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གསུངས་
 ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་
 རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་གར་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འདུས་
 བས་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་རྟོགས་
 པ་གཉིས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་དང་། བརྟེན་བྱང་འདི་ཉིད་ལས་
 གྲང་མི་དྲག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ངེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་

ན་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སོགས་བསལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 ཅི་སྙམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱག་བསལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པས། བོད་དུ་ནམ་འབྲེལ་
 དངོས་ཟིན་དང་སྦྱར་ཏེ་རེས་དགའ་སྦྱེ་པའི་རྟགས་སོགས་ཀྱི་འགོག་ཚུལ་
 བཤད་པ་ཡང་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་པའི་གནད་ནི་མི་རྟག་རྒྱག་བསལ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྦྱབ་ཚུལ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ལོགས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
 པས་ལུང་སྤྲོ་མ་ནམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །སོགས་སྒྲ་སྒྲོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགོག་ལམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་རྒྱད་དགོས་པ་དོན་མེད་ལ་དེའི་
 སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲོ་ནས་གསར་རྟོགས་དགོས་པའི་
 བྱབ་པ་ཆངས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱག་བསལ་བདེན་
 པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 བཀག་ཅམ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་གཉིས་བདག་མེད་རགས་
 པ་ཁོ་ནར་བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད། འདིར་བསྟན་སྒྲོ་འདོགས་དེ་སྒྲོ་
 ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནར་བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན། འདིའི་སྒྲོང་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱ་རྒྱུའི་བདག་མེད་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལ་འཁོར་

པའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཙམ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་དར་ཁྲིལ་ལས། སྟོང་པ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་
 གྲུ་རྟོགས་ནས་ཉོན་སྦྲེས་སྟོང་རྣམ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་
 ལས། སྟོང་འདོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཀྱན་བཏུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ཀྱན་བཏུགས་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དང་པོ་བཞི་ཡང་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ཀྱན་བཏུགས་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། དེ་ཉིད་ལས། སྤར་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 ཡུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི། སྐྱག་བསྐྱལ་
 བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བརྟན་པའི་སྟོང་པ་བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་
 ལ། རོ་པོ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཀྱན་བཏུགས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་
 བ་ནི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཐེ་ལྟར་དངས་ཞེན། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྤར་
 དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གཙོ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་སྐྱིར་རང་
 ནི་ཡུང་སོགས་ལ་དབང་སྐྱར་པ་པོར་འཛིན་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་ངར་འཛིན་

མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པས་ནི། མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ངར་འཛིན་ལ་བདག་དེ་ཡུང་པེ་ཐོང་ལྟར་བརྗེ་བ་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དུ་ཆང་བར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒོ་རྩན་སྦྱེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དཔུང་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྒོང་པ་གདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྦྱབ་ཕྱིད་དང་། བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་ཆེ་ངོ་པོ་གཅིག་ཐ་དད་ཕྱེ་ནས་འཁོག་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་གནད་གཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དཔུང་ནས་རྩམ་པར་འཛིན་པ་ནི་འཐད་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་གི་ཚུལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཡང་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཤད་འདོད་པས་འདིར་མ་སྦྱོས།

༥ གསུམ་པ། དེ་དག་གོམས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བསྒྲེམས་པས་ཆེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་གི་ནས་ཀྱང་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེན་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་ལྷག་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ཤུགས་དག་པོ་དང་། དག་བཅུའི་སྒྲུང་དོར་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོལ་གསུམ་པར་སྦྱོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་གནས་སྐབས་

དགེ་བའི་དབང་གིས་ལྷ་མིའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱགས་
 འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཕྱུང་ན་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དེ་
 ཉི་རིག་ཟེར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བས་རིམ་
 གྱིས་ཟད་དེ་སྤར་ཡང་ལྷུང་བའི་ཚུལ་མི་དག་པ་དང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་རྒྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྒོན་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་ཕྱུང་སྐྱམ་དུ་དཔྱད་པས་སྲིད་པའི་བརྒྱན་ལས་
 སྦྱེ་བར་ཤེས་ཏེ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱེན་ཙམ་ལས་
 ཙུ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱགས་ལེགས་པར་བཙལ་བ་ན་བདག་
 འཛིན་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་དཔྱད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད་མེད་ལ་སྒོས་པས་དེའི་ཚུལ་བདག་མེད་སྐྱབ་བའི་
 རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ། འོན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་
 རྒྱབ་བརྟེན་མེད་པར་ནམ་མཐོང་བ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་སྤོང་
 རྒྱས་དྲིང་། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་དུ་དེ་སྤོང་བྱེད་ལམ་བཤེན་ཀྱང་མངོན་
 དུ་བྱ་རྒྱས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་
 ཙུ་བ་ནམས་ནི་རང་ཁོ་ན་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ཐར་
 བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་གྱི། ལམ་སྒྲོན་ལས། རང་

རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འབྱུང་ཤུག་དག་པ་དེ་ཙམ་དུ།
 དེ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ན་མི་བཟོད་པའི་
 ཉིང་རྩེ་ཤུགས་དག་སྦྱེ་ལ་དེ་ཅི་ཙམ་དུ་ཤུགས་དག་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་དག་
 སྒྲོལ་བ་ཁྱར་དུ་ཁྱེར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤུགས་དག་ཅིང་། དེ་ཡང་ད་
 ལྟ་རང་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དབུས་
 མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྤེད་རྒྱུའི་ཕྱིར། གཞི་ཡི་ཕྱིར་
 དང་མ་ཆོངས་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བའི། དྲན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་བསྒྲུལ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 བཏོད་དེ། དེའི་འོག་དུ་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་

ཉེན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་
 ཐོབ་པ་ན་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་
 དང་པོར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་
 པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲལ་བར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་དྲོད་ཅེ་བཟོད་
 མཆོག་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་དང་བདེན་ལ་
 བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་དོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མཐོང་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་གོམས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 བཟོད་དེ་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱངས་ནས་མཐར་
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་ཡར་ཕྱིན་བཞིས་བརྒྱས་པ་འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦོན་ས་ལས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་སྦོ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ སྤྲུལ་པ། ལྷ་མིའི་སྦོན་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་བོ་དེས། །འགྲོ་པ་
 མ་རིག་གཉིད་ལས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐར་པ་དམ་པའི་ཁྲིང་ཁང་ཅེ་
 མོ་ནས། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ་དང་པོར་བསྒྲགས། །དེ་སྦྱང་
 གང་ཞིག་སྤྱག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཞེས། །བགྲང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ངོ་མ་

འདུག་ཐོག་ཚུལ། །ཤེས་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཡོད་ན་སྒྲིན་མ་འདི། །བཟུང་
 རྟེ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟེན་པར་རིགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་
 ལེགས་བྱས་གནས། །ནམ་དཀར་གྲུང་ཕུན་སྡེད་དང་བཅས་པ་དེས།
 དུག་ཅན་འགྲོ་སྒྲིའི་ཕྱི་མ་རབ་སྦྱངས་ནས། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་གྱི་
 མཆོར་འདུག་གྲུར་ཅིག། །།ཅེས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཐར་འདོད་འདུག་འོགས་
 མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་
 གཅིག་རྟུ་གཞིལ་བ་རང་གི་གམ་གཅར་དགའ་བཅུ་བ་རག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་སྡོ་མོ་ནས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བར་བདེན་ཆོས་སྦྱ་བ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་
 རྒྱན་མེས་ལོ་ནར་དུག་བ་ལ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ནི་འདབ་དཔེར་གནས་ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འདྲིན་དུ་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བཞུན་པའི་སྟེང་པོ་ཚུགས་དུས་
 ཀུན་རྟུ་ལྱུས་པར་གྲུར་ཅིག །མཐ་མན་ལོ།



༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟ་དང་སྒྲིམ་པོའི་ལྟ་བུ་དང་པོ་
བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་བཞགས་པ་བྱེད་ཚུལ་
བཞགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ན་བཞགས་པ་ཡི། །ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་
སྒྲིབ་མར་བཅས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་
ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཛིན་
རྟེན་འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲིམ་
པ་སྒྱུ་ལ་བ་སོགས། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མ་མཆོག་ །ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་ལས་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཐར་པ་ཆེན་
པོ་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་མཆོག་དུ་ལེགས་
བཞགས་པ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་ཐུགས་སྒྲིམ་པ་ཡི། །བཅས་
པའི་འཆོམས་ལས་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བྱུང་པར་སྐྱེ་
བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ། །སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
མཆོག་ །གསང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཅ་ལྟ་
སྒྲིམ་པོའི་སྒྲར་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བཞགས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་
བཞད་མན་ངག་སྒྱུ་ལ་བ་པོ། །གང་རུང་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྲིག་སུམ་

གྱིས། །བཀྲར་ལོས་བྲམ་མར་འཛིན་པ་དོར་པ་ཡི། །ཅ་ལྟར་དང་པོའི་
 རྩུ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་བཅས་པ་བཟོད་བྱ་
 རུ། །སྒྲིམ་པའི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་བྱུང་བས་དེ། །དེ་ཡི་བཟོད་
 བྱ་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི། །ཅ་ལྟར་གཉིས་པའི་རྩུ་ལ་སྤྱད་པ་
 བཤགས། །རང་དང་སྒྲིབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །སྐགས་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་དེ་རྩུ་ལ་སྤྱད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཁྲིས་ནས་སྒྲིམ་བཟོད་
 བྱ་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྟར་གསུམ་པའི་རྩུ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དམིགས་ནས་དེ་ནི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་བྱམས་པ་འདོར་བྱེད་པའི།
 ཅ་ལྟར་བཞི་པའི་རྩུ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་སེམས། །དོར་ནས་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་མཆོག།
 བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི། །ཅ་ལྟར་ལྔ་པའི་རྩུ་ལ་
 སྤྱད་པ་བཤགས། །མདོ་སྐགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི།
 བཀའ་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ། །མིན་ཞེས་སྤིང་ནས་
 སྤྱར་འདེབས་ཆེགས་བཟོད་པའི། །ཅ་ལྟར་དུག་པའི་རྩུ་ལ་སྤྱད་པ་
 བཤགས། །དབང་གིས་མ་སྒྲིམ་གསང་བ་དེ་ཐོས་ན། །མ་དད་སྐྱེ་ལ་
 ཤེས་བཞིན་དགོས་མེད་པར། །སྐགས་ཀྱི་གསང་ཆེགས་བསྐྱགས་པས་

གོ་བྱེད་པའི། ཙ་ལྷུང་བདུན་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། ཡུང་པོ་
 རྒྱད་འདོད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའམ། མི་གཙང་ཡུང་པོ་རྩ་
 བསྐྱེམ་མི་རུང་བར། རྩ་བའམ་རང་ཉིད་གསོད་འདོད་སེམས་སྦྱེས་
 པའི། ཙ་ལྷུང་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། ཆོས་བདག་མེད་
 པའི་སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་འདོད་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་མམ་དབུ་སེམས་
 ཀྱི། རྩ་བའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གཅིག་སྤྱོད་པའི། ཙ་ལྷུང་དགུ་
 པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། ལྷ་མ་སྤྱོད་སྟགས་མངོན་སྤྱོད་བྱ་འོས་
 པའི། ཡུལ་ལ་མངའ་བོར་བྱས་ནས་ལུས་སམ་ངག་གང་ཡང་རུང་
 བས་བྱམས་པར་བྱེད་པའི། ཙ་ལྷུང་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས།
 རང་གིས་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི། སེམས་ཙམ་རང་རྒྱུད་ཐལ་
 འགྱུར་གང་རུང་གི་རྩ་བ་རྩེད་པ་ཞག་གཅིག་མ་བསྐྱུངས་པའི། བརྒྱ་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩོད་རུང་གདུལ་
 བྱའི། ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམ་ངག་གང་རུང་ལ། ཏད་འདུན་བསྐྱོག་
 ཐབས་བྱས་ཏེ་ལོག་པའི། བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས།
 ཆོགས་འཁོར་དབའ་བོ་དབའ་མེའི་རྩྭ་མེའི་ཆེ། ཏམ་ཇས་བསྐྱབས་
 དང་རིག་མ་བསྐྱེན་རྣམས་པའི། རྣམ་པ་ཐོབ་པས་དགག་བྱ་གཞན་མེད་
 པར། བསྐྱབས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་བླ་མེད་དང་། རྩི་རྩི་ལ་བྱ་ལག་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིགས། ལྷང་ནས་འདྲར་བ་རྒྱུད་སྤྲོ་གོང་མ་གཉིས། ལུ་
 མོང་པ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡི། བརྩ་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་
 བཤགས། ལག་མོ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་བྱད་མེད་ལ། རེ་ཡི་སྒྲིན་
 བཟོད་ཐ་མལ་བྱད་མེད་ལ། སྤྱི་ལ་སྒྲོད་ཆོག་བཟོད་པ་དེས་གོ་བའི།
 བརྩ་བཞི་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། ཅུ་རྒྱུ་ལྔ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི། རྟོང་སྒྲིག་ཞེས་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཡི། ཡན་ལག་
 ཆང་དགོས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི། ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། ཅུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ། རེ་ལ་ད་
 དུང་སྤྱོད་འདྲོད་མ་ལོག་དང་། རེ་ལ་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་མ་སྤྱོས་དང་།
 རེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་མ་ལོག་དང་། རེ་ལ་ཉེས་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་
 པའི། ཆོས་བཞི་ཉེས་པ་དེ་ཡི་ཀྱན་སྤྱོང་ནས། རྟོང་སྒྲིག་བཞི་བར་
 ལ་ཆང་ཞིང་བར་མ་ཆད། བྱུང་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཉེས་པ་
 བཤགས། ཅུ་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ། མི་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཞན། གསུམ་ཆར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་དཀྱིས་འབྲིང་
 དུ་འཛོག་ཉེས་ལ་ཉེས་པར་མི་ལྟ་བུ་དེ་བཤགས། ཅུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་
 ཉེས་པར་མི་ལྟ་བུ། མེད་པར་ཉེས་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱུར་ན། གཞན་
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་དཀྱིས་རྒྱུང་རྩུབ་འཛོག་ཀྱན་དཀྱིས་རྒྱུང་རྩུབ་

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དབང་དང་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་
 ཅིང་། །ཐུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལེགས་པར་མ་བསྐྲབ་པའི། །བྱད་
 མེད་རང་གི་མཐུ་ཡིས་བསྟེན་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་དང་པོའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་
 བཤགས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་སྟགས་མཚན་ཉིད་ཟུན་པ་ཡི། །རིག་
 མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །མིན་པར་དེ་ཡི་བྱང་སེམས་
 ལེན་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །དབང་བསྐྱར་
 མ་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་པའི། །སྒྲིད་མེན་ལ་ནི་བྱིས་སྤྱུ་སྒྲེགས་བམ་
 དང་། །རྒྱན་དུག་ལ་སྟགས་གསང་བའི་རྣམས་བསྟེན་པའི། །སྒྲིམ་པོ་
 གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཚོགས་འཁོར་དཔའ་པོ་དཔའ་
 མོའི་སྟེན་མོའི་དུས། །ཕན་ཚུན་དག་གི་ཚྭ་དང་པ་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་
 གྱི་ཐལ་མོ་བདེག་སྟགས་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་བཞི་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་
 བཤགས། །དད་ཟུན་ཚོས་གྱི་དྲི་བ་བྱེད་པ་ལ། །དོན་དམ་དྲི་ལ་ཀྱན་
 རྩེབ་སྟེན་པ་སྟགས། །དྲི་བའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་སྟེན་པ་ཡི། །སྒྲིམ་
 པོ་ལྔ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །གསང་སྟགས་སུན་འབྲིན་བྱེད་པའི་
 ཉན་ཐོས་པའི། །ནང་དུ་སྟོག་སྒྲིབས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །ལ་
 སྟགས་དགོས་མེད་ཞག་བདུན་གནས་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་དུག་པའི་རྒྱ་ལ་
 སྤྱད་པ་བཤགས། །ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཅམ་ཞིག་གེས་པ་ཡིས། །དེ་

ཉིད་ཤེས་པར་སྒྲིམ་ཞིང་གཞན་དག་ལ། །སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པའི་
 ར་ཀྱལ་བྱེད། །སྒྲིམ་པོ་བདུན་པའི་རྩ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །དབང་
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་སྐབས་ལ་མི་དད་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་དང་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་ན་ཡང་། །དད་པ་མེད་ལ་གསང་བའི་ཆོས་བསྟན་པའི། །
 སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པའི་རྩ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ལས་རུང་བསྟེན་པ་ཁ་
 སྐོར་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །རྩ་ལི་ན་ལ་འཕྱོར་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དབང་
 བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུག་པ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལ་སྤྱད་
 པ་བཤགས། །དགོས་མེད་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། །འདེལ་
 བ་དག་སྒྲིང་སྐབས་པས་སྒྲིན་བསྟེག་ཆོ། །དུས་དྲན་རུང་བ་ལ་སྐབས་
 མ་བྱས་པའི། །སྒྲིམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཅ་ལྟར་
 བྱུང་ཆོ་མཆན་ལྟན་སྒྲིབ་དཔོན་ལ། །སྒྲིན་མོ་འབྲུལ་བས་ལེགས་པར་
 མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཅ་ལྟར་བཤགས་ནས་དབང་བསྐྱར་མཆོག་མནོས་
 ཏེ། །སྒྲིམ་པ་གསེབ་པར་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དབང་བསྐྱར་
 ཟུ་ཡུལ་སྒྲིབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོག་ཚུལ་མཐུན་
 ལེགས་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་འདུག་ཅིང་རང་གིས་དབང་ལེན་པས། །
 སྒྲིམ་པ་གསེབ་པར་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅ་ལྟར་སྒྲིམ་པོའི་
 ལྟར་བ་གང་བྱུང་བ། །སྒྲིམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟན་གཞན་ཞིག་

ལ། རྩུང་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས། བྱིར་
 བཅོས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་
 བཟུངས་གཏོར་མ་མཐུལ་འབུལ། རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བཤགས་པ་སྟོན་སྟོབ་
 བྱེད། བཀའ་སྟོན་ས་རྩུབ་ལ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟེག་དང་། འདྲན་འགྲོ་
 དགྲུག་དལ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། འདོན་དང་དོར་སེམས་བསྒྲོམ་
 བཟུངས་བྱེད་ལ་སྟོགས། རྟེན་གྱི་ལྟར་འདག་ཐབས་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། རྟེན་ལྟར་བཤགས་པས་རྩུང་བ་མ་ལུས་པ། རྟེན་ནས་ལམ་
 མཆོག་བསྐྱབ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར། རྩུར་དུ་རིམ་གཉིས་ནས་འབྱོར་མཐར་
 བྱིན་ནས། རྩུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་འཕྲོག་པར་ཤོག། །ཅེས་
 ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོའི་རྩུང་བ་དོས་བཟུང་བའི་སྟོན་སྟེགས་པ་བྱེད་ཚུལ་
 གོ་བདེ་བཞིག་གིས་ཞེས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་དཔལ་
 བཟང་སྟོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགྲོའི་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། རང་གིས་
 གྲང་རྩུང་བ་དོས་འདོན་གྱི་བརྗོད་བྱང་དང་སྒྲུལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་ཕན་པར་བསམས་
 རྣམས་རྩུང་བའི་དོས་འདོན་དང་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་མཐུན་གྱུ་ཞེས་བཟང་ཆུ་མཆོས་
 མཛད་པའི་ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་དམ་ཆོག་གསལ་སྟོན་རྩུར་བྱས་ཏེ་རྩུལ་ཁམས་དག་
 དབང་ལྗོངས་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 བསྐྱུལ་བ་པོ་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་དོ། འདིས་གྲང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོག་པར་
 ལྟར་ཅིག། མཆོལ།

༥ ཐོ་བཟང་ཀུལ་བསྟན་མ།

༥ ཀུལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གུར་ཀྱང་། ཀུལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་
 ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། ཀུལ་བའི་ཆོས་འཛིན་བྱགས་བསྐྱེད་བདེན་
 པའི་མཐུས། ཐོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག ཁྱོན་ཆེ་
 དབང་པོའི་དོག་གི་སྒྲུན་སྤྲུ། འདམ་བཅས་ཆོན་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 ཞེས། སྐས་བཅས་ཀུལ་བས་བསྟགས་བཟོད་བདེན་པའི་མཐུས། ཐོ་
 བཟང་ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག འཁྱ་སྟོད་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་
 སྟེལ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་བའི་དྲུང་དྲུ་ཤེལ་དཀར་ཕྱེང་བ་ལུལ། ཆོས་དྲུང་
 གནང་ཁིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། ཐོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་གུར་ཅིག འཁྱ་བ་ནམ་དག་དག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྟོམ་
 པ་ནམ་དག་བྱིང་རྒྱགས་མུན་པ་སངས། སྟོད་པ་ནམ་དག་ཀུལ་བའི་བཀའ་
 བཞིན་སྟུབ། ཐོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག མང་དུ་
 ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་
 བས་བཅུན། ཀྱན་གྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོབས་བཟང་། ཐོ་བཟང་
 ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་×། འདྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། འདས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་
 སྟོད་མཐའ་དང་འགག ཐོ་བཟང་ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་×། ལུང་ཆོས་

རྩོ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། འོགས་པའི་བཟུན་པ་བསྐབ་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་ཏེ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲད་དུ་བྱུང་། ཁྱོ་བཟང་
 ཀུལ་པའི་བཟུན་པ་×། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྲོད་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། ཁང་
 དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། མདོ་སྐགས་ལམ་བཟང་
 འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། ཁྱོ་བཟང་ཀུལ་པའི་བཟུན་པ་×། ཀྱུ་
 ཡི་ཐེག་པ་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་
 བདེ་ཆེན་དང་། མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ཡུང་བ་བྱུང་བྱིན་ཞིང་པོའི་བཟུང་། ཁྱོ་
 བཟང་ཀུལ་པའི་བཟུན་པ་×། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ།
 སྤྱར་མཛེད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤིན་མོགས། བཟུན་སྤྱང་དམ་
 ཅན་ཀྱུ་མཆོའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཁྱོ་བཟང་ཀུལ་པའི་བཟུན་པ་ཀུས་གྱུར་
 ཅིག མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་གྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཟན། མཁས་པ་བཙུན་བཟུན་
 འཛིན་དམ་པས་ས་སྤེང་གང་། བཟུན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་
 བ་ཡིས། ཁྱོ་བཟང་ཀུལ་པའི་བཟུན་པ་ཀུས་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་
 རྒྱག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དཀའ་བཙུ་ཁྱོ་བཟང་བཟུན་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། སྤྱིར་
 དོང་དུས་རྗེ་གྲ་མའི་བཟུན་པ་འདི་ནི་ཟུངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྤྲན་པས་ཐོར་བ་བཞིན་དུ་
 བདག་དུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤྲང་བས། ཟུང་ཟད་རེ་བསྤིང་བྱུབ་ནའང་ཅི་མ་
 རུང་སྤམ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གིས་པའོ།

ཕྱི་ནམ་གྱི་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞི་ལ་པའི་མཐའ་ཡས་
 ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
 གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེན་
 པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
 གདངས་དྲེ་རྒྱུད་ཡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་
 དབང་འབྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་ལྷུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་
 པའི་མཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ་བཟད་པས་གངས་རྒྱུང་སེའུ་ཆོས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་བྱུང་པའི་བསྐྱེན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྐྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་
 པར་བྱས། རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་ན་རྩལ་ཕན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་
 འཛིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིག་ནས་ཁྱེད་པོའི་རྒྱུད་ཆོགས་
 མཚོ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྒྱུགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེན་པའི་མེ་རི་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བཞིན་གསེས་དྲེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུངས་འདིར་
 ཡང་བྱུང་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྐྱད་དང་། འཇམ་
 རྒྱུང་ཡངས་པའི་བྱིན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འདྲན་ཤུག་མེད་པའི་ལུགས་
 སྒྲིག་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་
 བསྐྱེན་གྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འགྱུར་གང་
 ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་པའི་དགེ་རྒྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དག་དབང་
 སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེན་འདོན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

འདིའི་རྒྱུགས་བསྐྱེགས་ཁྱེད་པོ་དང་། དཔར་གྲོན་གདོང་མཁན་ནི་འབྲས་ཁྲུ་འབྲས་
 པ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ དེབ་འདི་སྟོགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ་དམ་པ་ཁོང་ཉིད་དེབ་འདིའི་ཡིག་འབྲུ་
ནམས་རིག་མཛོད་འཕུལ་ཆས་ནང་བཅུགས་ཏེ། ཟུས་དག་བྱས་ཆར་
མ་ཐག་སྟོ་བྱར་དུ་བྲི་ལོ་༠༦/ ༧/ ༨ ཉིན་ཁོང་གི་སྐྱ་ཆེའི་འཕེན་པ་
ཡོངས་ཇོགས་མི་ཉག་སྐྱ་མའི་སྟོང་དུ་འཐིམ་ཚུལ་བསྟན་འདུག་པས།
དེའི་ཚུལ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས།
སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་དགེ་མེད་བསྟན་པ་སྟོགས་སྒྲུང་ནས་
བྱར་དུ་ཟུས་པ་ལགས།

